Утверждаю: зам. директора по УВР

Л.Р. Римша

## *меню детского сада на 24 сентября 2026*

### *1-3 года*

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | кКкал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| 4.53 | 5.45 | 25.72 | 170.37 | ***150*** | ***Каша пшённая молочная жидкая*** | ***19.03*** |
| 4.26 | 6.87 | 6.48 | 104.74 | ***40*** | ***бутерброд с сыром*** | ***14.23*** |
| 2.09 | 2.39 | 14.78 | 89.02 | ***150*** | ***напиток кофейный*** | ***12.55*** |
| **10.88** | **14.71** | **46.98** | **364.13** | | ***Итого*** | ***45.81*** |
| | | | | | ***Второй завтрак*** | |
| **1** | **0.1** | **2.9** | **18** | 130 | ***Сок*** | ***18.49*** |
| **1** | **0.1** | **2.9** | **18** | 130 | | ***18.49*** |
| | | | | | ***Обед*** | |
| | | | | | | |
| 2.66 | 4.19 | 15.29 | 68.5 | ***150*** | ***Свекольник на мк.\б*** | ***17.78*** |
| 12.51 | 10.58 | 30.84 | 268.69 | ***200*** | ***рулет из говядины с яйцом,макаронные изделия отварные, соус томатный*** | ***61.34*** |
| 7.71 | 2.67 | 53.2 | 273 | ***30*** | ***хлеб пшеничный*** | ***2.25*** |
| 5.57 | 1 | 44.5 | 100 | ***30*** | ***хлеб ржаной*** | ***2.00*** |
| 0.09 | 0 | 9.03 | 36.48 | ***150*** | ***Чай с сахаром*** | ***1.75*** |
| **28.54** | **18.44** | **152.86** | **746.67** | | ***Итого*** | ***85.12*** |
| | | | | | ***Полдник*** | |
| 29.22 | 12.11 | 29.1 | 342.23 | ***200*** | ***Запеканка из творога со сгущ.мол.*** | ***47.80*** |
| 0.09 | | 9.3 | 36.48 | ***150*** | ***Чай с сахаром*** | ***1.75*** |
| | | | | | | |
| **29.31** | **12.11** | **38.4** | **378.71** | | ***Итого*** | ***49.55*** |
| | | | | | ***Итого за день*** | ***198.97*** |

### *3-7 лет*

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | кКкал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| 6.04 | 7.27 | 34.29 | 227.16 | ***200*** | ***Каша пшённая молочная жидкая*** | ***21.79*** |
| 4.26 | 6.87 | 6.48 | 104.74 | ***40*** | ***бутерброд с сыром*** | ***14.23*** |
| 2.79 | 3.19 | 19.71 | 118.69 | ***200*** | ***Напиток кофейный*** | ***14.41*** |
| **13.09** | **17.33** | **60.48** | **450.59** | | ***Итого*** | ***50.43*** |
| | | | | | **Второй завтрак** | |
| **1** | **0.1** | **2.9** | **18** | ***130*** | ***Сок*** | ***18.49*** |
| **1** | **0.1** | **2.9** | **18** | ***130*** | | ***18.49*** |
| | | | | | ***Обед*** | |
| | | | | | | |
| 3.87 | 3.62 | 23.23 | 87.03 | ***200*** | ***Свекольник на мк.\б*** | ***21.70*** |
| 14.62 | 12.22 | 36.11 | 313.01 | ***230*** | ***рулет из говядины с яйцом, макаронные изделия отварные,соус томатный*** | ***75.89*** |
| 7.71 | 2.67 | 53.20 | 273 | ***30*** | ***хлеб пшеничный*** | ***2.25*** |
| 5.57 | 1.00 | 44.50 | 100 | ***30*** | ***хлеб ржаной*** | ***2.00*** |
| 0.12 | 0.00 | 12.04 | 48.64 | ***200*** | ***Чай с сахаром*** | ***2.15*** |
| **31.89** | **19.51** | **169.08** | **821.68** | | ***Итого*** | ***103.99*** |
| | | | | | ***Полдник*** | |
| ***29.22*** | ***12.11*** | ***29.10*** | ***342.23*** | ***200*** | ***Запеканка из творога со сгущ.мол.*** | ***47.80*** |
| ***0.12*** | | ***12.04*** | ***48.64*** | ***200*** | ***Чай с сахаром*** | ***2.15*** |
| | | | | | | |
| **29.34** | **12.11** | **41.14** | **390.87** | | ***Итого*** | ***49.95*** |
| | | | | | ***Итого за день*** | ***222.86*** |

Зав столовой Станкевич С.М.