Утверждаю: зам. директора по УВР

Л.Р. Римша

меню детского сада на 23 сентября 2026

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
3.84	4.97	24.46	184.63	***150***	***каша рисовая молочная жидкая***	***19.56***
0.9	0.98	17.93	86.89	***30***	***хлеб пшеничный***	***3.40***
2.09	2.39	14.78	89.02	***150***	***напиток кофейный***	***12.25***
6.83	**8.34**	**57.17**	**360.54**		***Итого***	***35.21***
					Второй завтрак	
				130	***Сок***	***18.49***
0	**0**	**0**	**0**	130		***18.49***
					Обед	
7.93	2.47	4.02	69.74	***150***	***суп картофельный с рыбой***	***22.23***
10.36	17.14	26.75	302.64	***200***	***тефтели из говядины, пюре картофельное,соус томатный***	***73.89***
				30	***хлеб пшеничный***	***2.25***
				30	***хлеб ржаной***	***2.00***
				150	***Компот из сухофруктов***	***6.25***
					Итого	***106.62***
					Полдник	
				80	***Салат из свежих огурцов и помидоров***	***12.95***
				150	***Чай с лимоном***	***3.75***
				150	***Фрукт***	***31.88***
1.27	**5.31**	**23.33**	**144.76**		***Итого***	***48.58***
					Итого за день	***208.90***

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.2	8.05	31.09	222	***200***	***каша рисовая молочная жидкая***	***23.59***
0.9	0.98	17.93	86.89	***30***	***хлеб пшеничный***	***3.55***
3.77	3.93	25.95	153.92	***200***	***напиток кофейный***	***14.41***
10.87	**12.96**	**74.97**	**462.81**		***Итого***	***41.55***
					Второй завтрак	
				130	***Сок***	***18.49***
0	**0**	**0**	**0**	***130***		***18.49***
					Обед	
10.57	3.29	5.36	92.99	***200***	***суп картофельный с рыбой***	***26.38***
12.09	19.88	31.20	352.05	***230***	***тефтели из говядины, картофельное пюре, соус томатный***	***83.78***
7.71	2.67	53.20	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.25***
5.57	1.00	44.50	100	***30***	***хлеб ржаной***	***2.00***
0.33	0.00	22.66	91.98	***200***	***Компот из сухофруктов***	***7.50***
					Итого	***121.91***
					Полдник	
0.98	***5.13***	***4.34***	***65.81***	***100***	***САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ***	***16.67***
0.12	***0.00***	***12.04***	***48.64***	***200***	***Чай с лимоном***	***4.64***
0.40	***0.30***	***10.30***		***150***	***Фрукт***	***31.88***
1.50	**5.43**	**26.68**	**161.45**		***Итого***	***53.19***
					Итого за день	***235.14***

Зав столовой Станкевич С.М.