Утверждаю: зам. директора по УВР

Л.Р. Римша

Меню школьника на 25 сентября 2026

5 - 9 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
7.23	6.67	39.54	246.87	*200.5*	*каша ячневая молочная вязкая*	*21.36*
0.55	9.69	6.6	117.86	*50*	*бутерброд с маслом*	*17.71*
3.7	3.93	25.95	153.92	*200*	*какао с молоком*	*15.03*
11.48	**20.29**	**72.09**	**518.65**		***Итого***	*54.10*
					Обед	
7.53	11.93	47.81	127.68	*250*	*Рассольник ленинградский со сметаной на мк.\б*	*23.34*
34.3	9.8	91	627.76	*300*	*тефтели гов. Греча рассыпчатая, соус томатный*	*89.77*
5.58	2.16	40.06	195.58	*80*	*хлеб пшеничный,хлеб ржаной*	*5.17*
0.33		22.66	91.98	*200*	*компот из сухофруктов*	*7.50*
47.74	**23.89**	**201.53**	**1043**		***Итого***	*125.78*
					Полдник	
0.4	0.4	9.8	47	*230*	*Яблоки свежие*	*47.63*
0.4	**0.4**	**9.8**	**47**		***Итого***	*47.63*
					Итого за день	*227.51*

1- 4 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
					Обед	
8.00	12.00	48.00	128	*200*	*Рассольник Ленинградский со сметаной на мк.\б*	*20.50*
32.00	18.38	87.00	601.81	*300*	*тефтели говяд. Греча рассыпчатая ,соус томатный.*	*82.35*
4.00	0.00	25.00	125	*60*	*хлеб пшеничный,хлеб ржаной*	*4.25*
		23.00	92	*200*	*компот*	*7.50*
44.00	**30.38**	**183.00**	**946.81**		***Итого***	*114.60*
					Полдник	
	0	**0**	**0**			

Зав столовой Станкевич С.М.