Утверждаю: зам. директора по УВР

Л.Р. Римша

Меню школьника на 24 сентября 2026

5 - 9 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.04	7.27	34.29	227.16	***200.5***	***каша пшённая молочная жидкая***	***21.79***
4.25	6.87	6.48	107.74	***40***	***хлеб с сыром***	***14.57***
2.79	3.19	19.71	118.69	***200***	***напиток кофейный***	***14.41***
13.08	**17.33**	**60.48**	**453.56**		***Итого***	***50.77***
					Обед	
4.43	6.97	25.48	114.16	***250***	***Свекольник на мк.\б, со сметаной***	***23.76***
22.58	18.11	50.36	454.99	***330***	***рулет из говядины с яйцом. Макароны отварные, соус томатный***	***89.44***
5.58	2.16	40.06	195.58	***80***	***хлеб пшеничный,хлеб ржаной***	***5.17***
0.12		12.04	48.64	***200***	***чай с сахаром***	***2.15***
32.71	**27.24**	**127.94**	**813**		***Итого***	***120.52***
					Полдник	
29.22	12.11	29.1	342.23	***200***	***запеканка из творога со сгущ.м.***	***47.80***
29.22	**12.11**	**29.1**	**342.23**		***Итого***	***219.09***

1- 4 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
					Обед	
4.00	7.00	25.00	114	***200***	***Свекольник на мк.\б, со сметаной***	***21.70***
26.00	28.00	4.00	373	***300***	***рулет из говядины с яйцом,макароны отварные, соус томатный***	***80.46***
4.00	0.00	25.00	125	***60***	***хлеб пшеничный,хлеб ржаной***	***4.25***
0.12	0.00	12.00	49	***200***	***чай с сахаром***	***2.15***
34.12	**35**	**66.00**	**661**		***Итого***	***108.56***
					Полдник	
	0	**0**	**0**		***Итого***	
					Итого за день	***108.56***

Зав столовой Станкевич С.М.