Утверждаю: зам. директора по УВР

Л.Р. Римша

Меню школьника на 23 сентября 2026

5 - 9 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
5.12	6.62	32.61	210.13	***200.5***	***каша рисовая молочная жидкая***	***23.59***
0.9	0.98	17.93	86.89	***50***	***хлеб пшеничный***	***3.55***
2.79	3.19	19.71	118.69	***200***	***напиток кофейный на молоке***	***14.41***
8.81	**10.79**	**70.25**	**415.71**		***Итого***	***41.55***
					Обед	
13.21	4	6.7	116	***250***	***суп картофельный с рыбой***	***27.98***
17.08	27.7	43.01	489.6	***330***	***тефтели из говядины с рисом, пюре картофельное, соус томатный***	***96.67***
4.78	1.96	35.86	174	***80***	***хлеб пшеничный***	***5.17***
0.33	0	22.66	92	***200***	***компот из сухофруктов***	***7.50***
35.40	**33.66**	**108.23**	**1074**		***Итого***	***137.32***
					Полдник	
4.8	2.8	77.8	335.8	***40***	***пряники***	***21.60***
2	0.2	5.8	36	***200***	***сок***	***40.68***
6.8	**3**	**83.6**	**371.8**		***Итого***	***62.28***
					Итого за день	***241.15***

1 - 4 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
					Обед	
13.21	4.00	6.70	116	***200***	***суп картофельный с рыбой***	***26.38***
17.00	29.00	47.00	522	***300***	***тефтели из говядины с рисом, пюре картофельное, соус томатный***	***89.53***
4.78	1.96	35.86	174	***60***	***хлеб пшеничный***	***4.25***
0.33	0.00	22.66	92	***200***	***компот из сухофруктов***	***7.50***
35.32	**34.96**	**112.22**	**904**		***Итого***	***127.66***
					Полдник	
0	**0**	**0**	**0**			
					Итого за день	***127.66***

Зав столовой Станкевич С.М.