Утверждаю: зам. директора по УВР

Л.Р. Римша

# *Меню школьника на 22 сентября 2026*

## *5 - 9 класс*

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | кКкал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| 7.94 | 8.21 | 35.13 | 246 | ***200.5*** | ***каша гречневая молочная*** | ***22.10*** |
| 0.95 | 4 | 20.6 | 123.6 | ***40*** | ***бутерброд с повидлом*** | ***6.11*** |
| 3.7 | 3.93 | 25.95 | 153.92 | ***200*** | ***какао с молоком*** | ***15.03*** |
| **12.59** | **16.14** | **81.68** | **523.52** | | ***Итого*** | ***43.24*** |
| | | | | | ***Обед*** | |
| 5.33 | 3.49 | 37.19 | 134.09 | ***250*** | ***Суп картофельный с макаронными изделиямина мк./б*** | ***21.51*** |
| 30.85 | 9.8 | 51.29 | 644.91 | ***330*** | ***птица отварная с рисом, рис отварной, соус томатный*** | ***75.92*** |
| 5.58 | 2.16 | 40.06 | 195.58 | ***80*** | ***хлеб пшеничный,хлеб ржаной*** | ***5.17*** |
| 1.36 | | 29.02 | 116.19 | ***200*** | ***Кисель*** | ***5.19*** |
| **43.12** | **15.45** | **157.56** | **1091** | | ***Итого*** | ***107.79*** |
| | | | | | ***Полдник*** | |
| 7.5 | 11.8 | 74.9 | 417.1 | ***50*** | ***печенье*** | ***14.12*** |
| 2 | 0.2 | 5.8 | 36 | ***200*** | ***сок*** | ***40.68*** |
| **9.5** | **12** | **80.7** | **453.1** | | ***Итого*** | ***54.80*** |
| | | | | | ***Итого за день*** | ***205.83*** |

## *1- 4 класс*

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | кКкал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | ***Обед*** | |
| 5.00 | 3.00 | 37.00 | 134 | ***200*** | ***Суп картофельный с макаронными изделиями*** | ***19.90*** |
| 26.00 | 28.00 | 4.00 | 373 | ***300*** | ***птица отварная , рис отварной ,соус томатный.*** | ***69.37*** |
| 4.00 | 0.00 | 25.00 | 125 | ***60*** | ***хлеб пшеничный,хлеб ржаной*** | ***4.25*** |
| 1.00 | 0.00 | 29.00 | 117 | ***200*** | ***кисель*** | ***5.19*** |
| **36.00** | **31** | **95.00** | **749** | | ***Итого*** | ***98.71*** |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | **0** | **0** | **0** | | | |
| | | | | | ***Итого за день*** | |

Зав столовой Станкевич С.М.