Утверждаю: зам. директора по УВР

Л.Р. Римша

Меню школьника на 21 сентября 2026

5 - 9 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.2	8.05	31.09	222.02	*200.5*	*каша манная молочная жидкая*	*21.49*
0.69	12.11	8.13	147.35	*50*	*бутерброд с маслом*	*17.71*
3.77	3.93	25.95	153.92	*200*	*напиток какао*	*15.03*
10.66	**24.09**	**60.48**	**523.3**		***Итого***	*54.23*
					Обед	
6.22	8.21	18.39	170.98	*250*	*суп картофельный с крупой и рыбными консервами*	*21.76*
19.25	25.11	37.72	461.9	*330*	*биточки гов.картофельное пюре, соус томатный*	*109.12*
5.58	2.16	40.06	195.58	*80*	*хлеб пшеничный,хлеб ржаной*	*5.17*
0.07	0.01	15.31	61.62	*200*	*чай с лимоном*	*4.64*
31.12	**35.49**	**111.48**	**890**		***Итого***	*140.69*
					Полдник	
4.8	2.8	77.8	335.8	*67*	*пряник*	*17.51*
2	0.2	5.8	36	*200*	*сок*	*40.68*
6.8	**3**	**83.6**	**371.8**		***Итого***	*58.19*
					Итого за день	*253.11*

1- 4 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
					Обед	
6.00	8.00	18.00	171	*200*	*Суп картофельный с крупой и рыбными консервами*	*20.61*
19.00	23.10	36.10	432	*300*	*биточки гов. Пюре картофельное,соус томатный*	*102.18*
4.00	0.00	25.00	125	*60*	*хлеб пшеничный,хлеб ржаной*	*4.25*
0.07	0.01	12.00	61.62	*200*	*чай с лимоном*	*4.64*
29.07	**31.11**	**91.10**	**789.62**		***Итого***	*131.68*
					Полдник	
	0	**0**	**0**			
					Итого за день	

Зав столовой Станкевич С.М.