Утверждаю: И.О. Директора школы

Г.А. Гилева

Меню школьника на 21 сентября 2026 года

5 - 9 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.2	8.05	31.09	222	***200.5***	***каша манная молочная***	***13.74***
0.55	9.69	6.6	117.86	***30/10.***	***бутерброд с маслом***	***16.79***
3.77	3.93	25.95	154	***200***	***какао с молоком***	***7.10***
10.52	**21.67**	**63.64**	**493.86**		***Итого***	***37.63***
					Обед	
4.81	8.37	15.43	150.59	***250***	***суп крестьянский с крупой на кур буль.***	***18.32***
28.65	29.21	62.18	626.18	***310***	***кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный***	***65.15***
2.79	1.08	20.03	97.79	***60***	***хлеб пшеничный /хлеб пшеничный***	***2.12***
0.33	0	22.66	92	***200***	***компот из плодов или ягод сушенных***	***5.06***
36.58	**38.66**	**120.30**	**1074**		***Итого***	***90.65***
					Полдник	
2	0.2	5.8	36	***200***	***сок***	***40.68***
2	**0.2**	**5.8**	**36**		***Итого***	***40.68***
					Итого за день	***168.96***

3 - 4 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.2	8.05	31.09	222	***200.5***	***каша манная молочная***	***13.74***
0.55	9.69	6.6	117.86	***30/10.***	***бутерброд с маслом***	***16.79***
3.77	3.93	25.95	154	***200***	***какао с молоком***	***7.10***
10.52	**21.67**	**63.64**	**493.86**		***Итого***	***37.63***
					Обед	
4.81	8.37	15.43	150.59	***250***	***суп крестьянский с крупой на кур буль.***	***18.32***
30.00	30.00	81.00	714	***270***	***кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный***	***57.53***
2.79	1.08	20.03	97.79	***30***	***хлеб пшеничный /хлеб пшеничный***	***2.12***
0.33	0.00	22.66	92	***200***	***компот из плодов или ягод сушенных***	***5.06***
37.93	**39.45**	**139.12**	**1054.38**		***Итого***	***83.03***
					Полдник	
4.67	4.43	35.21	201	***60***	***булочка "Веснушка"***	***4.73***
4.67	**4.43**	**35.21**	**201**		***Итого***	***4.73***
					Итого за день	***125.39***

Зав.производством Анфалова Е.А.