Утверждаю: И.О. Директора школы



Г.А. Гилева

меню школьника на 18 сентября 2026 года

5 - 9 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.02	9.54	38.25	128	*250*	*рассольник ленинградский*	*32.81*
21.47	24.14	53.95	518	*310*	*тефтели из говядины, каша гречневая расыпчатая,соус томатный*	*78.07*
2.28	0.24	14.58	71	*60*	*хлеб пшеничный*	*2.01*
0.33	0	22.66	92	*200*	*компот из кураги (плодов или ягод сушенных)*	*5.06*
30.10	**33.92**	**129.44**	**1074**		*Итого*	*117.95*
					Полдник	
2	0.2	5.8	36	*200*	*сок*	*40.68*
2	**0.2**	**5.8**	**36**		*Итого*	*40.68*
					Итого за день	*158.63*

3 - 4 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.02	9.54	38.25	128	*250*	*рассольник ленинградский*	*32.81*
20.37	23.09	46.89	476	*270*	*тефтели из говядины, каша гречневая расыпчатая,соус томатный*	*68.45*
2.28	0.24	14.58	71	*30*	*хлеб пшеничный*	*2.01*
0.33	0.00	22.66	92	*200*	*компот из кураги (плодов или ягод сушенных)*	*5.06*
29.00	**32.87**	**122.38**	**767**		*Итого*	*108.33*
					Полдник	
2	0.2	5.8	36	**200**	**сок**	**40.68**
2	**0.2**	**5.8**	**36**		*Итого*	*40.68*
					Итого за день	*149.01*

Зав.производством  Анфалова Е.А.