Утверждаю: И.О. Директора школы

Г.А. Гилева

меню школьника на 17 сентября 2026г.

5 - 9 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.04	7.27	34.29	227	***200.5***	***каша пшенная молочная***	***13.35***
4.26	6.86	6.48	105	***30***	***бутерброд с сыром***	***13.71***
2.79	3.19	19.71	119	***200***	***напиток кофейный***	***6.80***
13.09	**17.32**	**60.48**	**451**		***Итого***	***33.86***
					Обед	
3.54	5.58	20.8	91	***250***	***свекольник на кур.бульоне***	***22.08***
19.42	15.98	49.08	418	***310***	***рулет из говядины с яйцом, макароны отварные, соус томатный***	***59.28***
2.28	0.24	14.58	71	***60***	***хлеб пшеничный***	***2.28***
0.12	0	12.04	49	***200***	***чай***	***2.15***
25.36	**21.80**	**96.50**	**1074**		***Итого***	***85.79***
					Полдник	
0.12	0	12.04	49	***60***	***чай***	***2.15***
29.22	12.11	29.1	342	***200***	***запеканка из творога***	***59.64***
29.34	**12.11**	**41.14**	**391**		***Итого***	***61.79***
					Итого за день	***181.44***

3 - 4 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.04	7.27	34.29	227	***200/5***	***каша пшенная молочная***	***13.35***
4.26	6.86	6.48	105	***30***	***бутерброд с сыром***	***13.71***
2.79	3.19	19.71	119	***.200***	***напиток кофейный***	***6.80***
13.09	**17.32**	**60.48**	**451**		***Итого***	***33.86***
					Обед	
3.54	5.58	20.80	91	***250***	***свекольник на кур.бульоне***	***22.08***
19.42	15.98	49.08	418	***270***	***рулет из говядины с яйцом, макароны отварные, соус томатный***	***52.60***
2.28	0.24	14.58	71	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.28***
0.12	0.00	12.04	49	***200***	***чай***	***2.15***
25.36	**21.8**	**96.5**	**629**		***Итого***	***79.11***
					Полдник	
0.12	0	12.04	49	***200***	***сок***	***40.68***
0.12	**0**	**12.04**	**49**		***Итого***	***40.68***
					Итого за день	***153.65***

Зав.производством Анфалова Е.А.