Утверждаю: И.О. Директора школы

Г.А. Гилева

меню школьника на 16 сентября 2026 года

5 - 9 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
5.12	6.62	32.61	210	***200.5***	***каша рисовая молочная***	***7.97***
2.28	0.24	14.58	71	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.63***
2.79	3.19	19.71	119	***200***	***напиток кофейный***	***7.16***
10.19	**10.05**	**66.9**	**400**		***Итого***	***17.76***
					Обед	
13.21	4.11	6.7	116	***250***	***суп картофельный с рыбой***	***24.36***
17.08	27.7	43.01	490	***310***	***тефтели из говядины (ёжики), пюре картофельное,соус томатный***	***48.18***
2.28	0.24	14.58	71	***60***	***хлеб пшеничный***	***2.50***
0.33	0	22.66	92	***200***	***компот из сухофруктов***	***5.06***
32.90	**32.05**	**86.95**	**1074**		***Итого***	***80.10***
					Полдник	
2	0	5.8	36	***200***	***сок***	***40.68***
					Итого	***40.68***
					Итого за день	***138.54***

3 - 4 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
5.12	6.62	32.61	210	***200/5***	***каша рисовая молочная***	***7.97***
2.28	0.24	14.58	71	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.63***
2.79	3.19	19.71	119	***.200***	***напиток кофейный***	***7.16***
10.19	**10.05**	**66.9**	**400**		***Итого***	***17.76***
					Обед	
13.21	4.11	6.70	116	***250***	***суп картофельный с рыбой***	***24.36***
13.83	22.62	132.67	402	***270***	***тефтели из говядины (ёжики), пюре картофельное,соус томатный***	***43.52***
2.28	0.24	14.58	71	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.50***
0.33	0.00	22.66	92	***200***	***компот из сухофруктов***	***5.06***
29.65	**26.97**	**176.61**	**681**		***Итого***	***75.44***
					Полдник	
4.67	4.43	35.21	201	***60***	***булочка "Веснушка"***	***4.73***
1.35	0.15	14.25	64.00	150.00		
6.02	**4.58**	**49.46**	**265**		***Итого***	***4.73***
					Итого за день	***97.93***

Зав.производством Анфалова Е.А.