Утверждаю: зам. директора по УВР

Л.Р. Римша

меню детского сада на 14 сентября 2026

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.2	8.05	31.09	221	***150***	***каша манная***	***19.15***
0.55	9.69	6.6	117.86	***40***	***бутерброд с маслом***	***17.71***
2.83	2.95	19.46	115	***150***	***какао с молоком***	***13.50***
9.58	**20.69**	**57.15**	**453.86**		***Итого***	***50.36***
					Второй завтрак	
				130	***Сок***	***18.49***
0	**0**	**0**	**0**	130		***18.49***
					Обед	
0.68	6.08	6.92				
1.85	6.19	12.34	12	***150***	***суп крестьянский с крупой***	***17.04***
16.74	18.87	32.99	371	***200***	***каша гречневая рассыпчатая,кнели говяжьи,соус томатный***	***69.33***
7.71	2.67	53.2	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.25***
5.57	1	44.5	100	***30***	***хлеб ржаной***	***2.00***
0.52	0	13.48	54	***180***	***компот из сухофруктов***	***6.25***
33.07	**34.81**	**163.43**	**810**		***Итого***	***96.87***
					Полдник	
1.8	9.5	8.8	92	***80***	***Салат из капусты белокочанной***	***5.41***
4.61	4.41	35.3	199	***60***	***булочка"веснушка"***	***19.45***
0.07	0.01	15.31	61	***150***	***чай с лимоном***	***3.75***
6.48	**13.92**	**59.41**	**352**		***Итого***	***28.61***
					Итого за день	***194.33***

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.2	8.05	31.09	222	***200***	***каша манная***	***21.49***
0.55	9.69	6.6	117.86	***40***	***бутерброд с маслом***	***17.71***
3.77	3.93	25.95	153.92	***200***	***какао с молоком***	***15.03***
10.52	**21.67**	**63.64**	**493.78**		***Итого***	***54.23***
					Второй завтрак	
				130	***Сок***	***18.49***
0	**0**	**0**	**0**	***130***		***18.49***
					Обед	
3.85	6.70	12.34	120.47	***200***	***суп крестьянский с крупой***	***18.80***
18.47	21.03	33.65	400	***230***	***каша гречневая рассыпчатая,кнели говяжьи, соус томатный***	***79.65***
7.71	2.67	53.20	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.25***
5.57	1.00	44.50	100	***30***	***хлеб ржаной***	***2.00***
0.52	0.00	13.48	54	***180***	***компот из сухофруктов***	***7.50***
36.12	**31.4**	**157.17**	**947.47**		***Итого***	***110.20***
					Полдник	
2.10	***10.10***	***9.30***	***92.00***	***100***	***салат из капусты белокочанной***	***6.18***
4.61	***4.41***	***0.00***	***199.00***	***60***	***булочка"веснушка"***	***19.45***
0.07	***0.01***	***15.31***	61	***200***	***чай с лимоном***	***4.64***
6.78	**14.52**	**24.61**	**352.00**		***Итого***	***30.27***
					Итого за день	***213.19***

Зав столовой Станкевич С.М.