Утверждаю: И.О. Директора школы

Г.А. Гилева

Меню школьника на 15 сентября 2026 года

5 - 9 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
7.94	8.21	35.13	246	*200.5*	*каша гречневая молочная*	*7.55*
0.86	2.1	16.45	88	*30*	*бутерброд с повидлом*	*4.20*
3.77	3.97	25.95	154	*200*	*какао с молоком*	*7.10*
12.57	**14.28**	**77.53**	**488**		***Итого***	*18.85*
					Обед	
5.33	3.49	37.19	134	*250*	*суп картофельный с макаронными изделиями*	*19.51*
30.86	33.49	51.11	632	*310*	*куры отварные, рис отварной, соус томатный*	*61.97*
2.28	0.24	14.58	71	*60*	*хлеб пшеничный*	*2.00*
1.56	0	29.06	117	*200*	*кисель*	*4.94*
40.03	**37.22**	**131.94**	**1074**		***Итого***	*88.42*
					Полдник	
2	0.2	5.8	36	*200*	*сок*	*40.68*
3.35	**0.35**	**20.05**	**100**		***Итого***	*40.68*
					Итого за день	*147.95*

3 - 4 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
7.94	8.21	35.13	246	*200/5*	*каша гречневая молочная*	*7.55*
0.86	2.1	16.45	88	*30*	*бутерброд с повидлом*	*4.20*
3.77	3.97	25.95	154	*.200*	*какао с молоком*	*7.10*
12.57	**14.28**	**77.53**	**488**		***Итого***	*18.85*
					Обед	
5.33	3.49	37.19	134	*250*	*суп картофельный с макаронными изделиями*	*19.51*
20.37	23.09	46.89	476	*270*	*куры отварные, рис отварной, соус томатный*	*55.47*
2.28	0.24	14.58	71	*30*	*хлеб пшеничный*	*2.00*
1.56	0.00	29.06	117	*200*	*кисель*	*4.94*
29.54	**26.82**	**127.72**	**798**		***Итого***	*81.92*
					Полдник	
1.35	0.15	14.25	64	*141*	*мандарины*	*44.73*
1.35	**0.15**	**14.25**	**64**		***Итого***	*44.73*
					Итого за день	*145.50*

Зав.производством Анфалова Е.А.