Утверждаю И.О. Директора школы

_____Г.А. Гилева

меню детского сада 14 сентября 2026г

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
					1-3 года	
6,2	8,05	31,09	221	***150***	***каша манная***	***11,45***
11,63	24,74	26,76	381	***42***	***бутерброд с маслом***	***16,04***
3,77	3,93	25,95	153	***180***	***какао с молоком***	***11,26***
21,6	**36,72**	**83,8**	**755**		***Итого***	***38,75***
					Обед	
6,22	8,21	18,39	170	***180***	***суп картофельный с крупой и рыбными консервами***	***16,09***
13,37	14,94	12,2	260	***200***	***котлета,пюре картофельное,соус томатный***	***58,39***
7,71	2,67	53,2	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***2,04***
5,57	1	44,5	100	***30***	***хлеб ржаной***	***1,58***
0,12	0	12,04	48	***180***	***чай с сахаром***	***1,80***
32,99	**26,82**	**140,33**	**851**		***Итого***	***79,90***
					Полдник	
1	0,2	20,2	92	***100***	***сок***	***28,00***
0,07	0,01	15,31	61	***180***	***чай с лимоном***	***3,75***
0,91	7,26	7,25	98,05	***60***	***салат из моркови с яблоками с растит. маслом***	***28,35***
						60,10
					Итого за день	***178,75***

Зав.производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
					3-7 лет	
6,2	8,05	31,09	221	***150***	***каша манная***	***11,45***
11,63	24,74	26,76	381	***42***	***бутерброд с маслом***	***16,04***
3,77	3,93	25,95	153	***180***	***какао с молоком***	***11,26***
21,6	**36,72**	**83,8**	**755**		***Итого***	***38,75***
					Обед	
6,22	8,21	18,39	170	***180***	***суп картофельный с крупой и рыбными консервами***	***16,09***
14,67	15,95	11,74	193,59	***230***	***котлета,пюре картофельное,соус томатный***	***64,63***
7,71	2,67	53,20	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***2,04***
5,57	1,00	44,50	100	***30***	***хлеб ржаной***	***1,58***
0,12	0,00	12,04	48	***180***	***чай с сахаром***	***1,80***
34,29	**27,83**	**139,87**	**784,59**		***Итого***	***86,14***
					Полдник	
1,00	***0,20***	***20,20***	***92,00***	***60***	***сок***	***28,00***
0,07	***0,01***	***0,00***	***61,00***	***180***	***чай с лимоном***	***3,75***
0,91	7,26	7,25	98,05	***60***	***салат из моркови с ядлоками с растит.маслом***	***28,35***
						60,10
					Итого за день	***184,99***

Анфалова Е.А.