Утверждаю: И.О. Директора школы

Г.А. Гилева

меню детского сада на 11 сентября 2026г

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6,98	10,42	25	222	*150*	*каша гречневая жидкая*	*8,97*
1,09	9,69	6,6	381	*117,86*	*бутерброд с маслом*	*16,04*
3,77	3,93	25,95	153	*180*	*какао с молоком*	*12,60*
11,84	**24,04**	**57,55**	**756**			*37,61*
					Обед	
1,54	4,69	10,07	92	*180*	*суп овощной*	*17,11*
16,18	9,58	28,16	261	*200*	*печень по строгоновски, макаронные изделия, соус томатный*	*42,22*
0	0	0,01	0	*30*	*хлеб пшеничный*	*1,80*
5,57	1	44,5	100	*30*	*хлеб ржаной*	*1,58*
0,12	0	12,04	48	*180*	*чай с сахаром*	*1,40*
23,41	**15,27**	**94,78**	**501**		*Итого*	*64,11*
					Полдник	
3,32	10,34	8,86	93,62	*60*	*печенье витаминизированное*	*26,21*
0	0	0,01	0	*30*		
5,57	1	44,5	100	*30*		
0,07	0,01	15,31	61	*180*	*чай с лимином*	*2,76*
1	0,1	2,9	18	*200*	*сок*	*28,00*
0,4	0,4	9,8	47	*100*	*яблоко*	*26,00*
3,79	**10,75**	**33,97**	**201,62**		*Итого*	*82,97*
					Итого за день	*184,69*

Зав.производством

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6,98	10,42	25	222	*150*	*каша гречневая жидкая*	*8,97*
1,09	9,69	6,6	381	*117,86*	*бутерброд с маслом*	*16,04*
3,77	3,93	25,95	153	*180*	*какао с молоком*	*12,60*
11,84	**24,04**	**57,55**	**756**		*Итого*	*37,61*
					Обед	
1,54	4,69	10,07	92	*180*	*суп овощной*	*17,11*
17,32	9,62	22,78	243	*230*	*печень по строгоновски, макаронные изделия, соус томатный*	*44,36*
0,00	0,00	0,01	0	*30*	*хлеб пшеничный*	*1,80*
5,57	1,00	44,50	100	*30*	*хлеб ржаной*	*1,58*
0,12	0,00	12,04	48	*180*	*чай с сахаром*	*1,40*
24,55	**15,31**	**89,4**	**483**		*Итого*	*66,25*
					Полдник	
3,32	*10,34*	*8,86*	*93,62*	*60*	*печенье витаминизированное*	*26,21*
0,00	0,00	0,01	0	*30*	*0*	*0,00*
5,57	1,00	44,50	100	*30*		*0,00*
0,07	*0,01*	*0,00*	*61,00*	*180*	*чай с лимином*	*2,76*
1,00	*0,10*	*2,90*	*18,00*	*200*	*сок*	*28,00*
0,40	*0,40*	*9,80*	47	*100*	*яблоко*	*26,00*
3,79	**10,75**	**18,66**	**201,62**		*Итого*	*82,97*
					Итого за день	*186,83*

Антусева Н.М