

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню школьника на 15 сентября 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6.04	7.27	34.29	227.16	200.5	каша пшённная молочная жидкая	21.79
0.9	0.98	17.93	86.89	40	хлеб пшеничный с повидлом	6.11
2.79	3.19	19.71	118.69	200	напиток кофейный на молоке	14.41
9.73	11.44	71.93	432.74			42.31

Обед

6.62	8.31	21.28	184.48	250	суп картофельный с рыбными консервами	22.34
19.25	31.2	52.16	564	330	котлета , пюре картофельное, соус томатный	112.35
4.78	1.96	35.86	174	60	хлеб пшеничный	5.17
0.12	0	12.04	48.64	200	Чай	2.15
31.77	51.47	129.00	1100		Итого	142.01

Полдник

4.8	2.8	77.8	335.8	50	Вафли	14.89
2	0.2	5.8	36	200	сок	40.68

6.8 3 83.6 371.8

Итого 55.57

Итого за день

239.89

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1 - 4 класс

Обед

6.62	8.31	21.28	184.48	200	Суп картофельный с рыбными консервами	21.28
17.00	29.00	47.00	522	300	котлета , пюре картофельное, соус томатный	102.17
4.78	1.96	35.86	174	60	хлеб пшеничный	4.25
0.12	0.00	12.04	48.64	200	Чай	2.15
29.52	45.27	121.18	1007.1		Итого	129.85

Полдник

0 0 0

Итого за день

129.85

Зав. столовой



Станкевич С.М.