

Утверждаю: И.О. Директора школы
Г.А. Гилева

меню школьника на 11 сентября 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс						
7.94	8.21	35.13	246	200.5	каша гречневая молочная	14.63
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.79
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	7.40
13.41	27.24	71.34	583		Итого	38.82

Обед

4.43	6.49	28.02	125	250	суп из овощей	26.14
39.93	47.71	49.1	782	310	печень по-строгановски, макароны отварные	61.98
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	2.02
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.15
46.76	54.44	103.74	1074		Итого	92.29

Полдник

2	0.2	5.8	36	200		
2.6	0.8	20.5	103		Итого	0.00

Итого за день

131.11

Зав.производством  Анфалова Е.А.

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс						
7.94	8.21	35.13	246	200/5	каша гречневая молочная	14.63
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.79
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	7.40
13.41	27.24	71.34	583		Итого	38.82

Обед

4.43	6.49	28.02	125	250	суп из овощей	26.14
32.17	38.39	40.70	634	270	печень по-строгановски, макароны отварные	59.26
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.02
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	2.15
39.00	45.12	95.34	879		Итого	89.57

Полдник

2.00	0.20	5.80	36.00	80.00	яблоко	26.00
2	0.2	5.8	36		Итого	26.00

Итого за день

154.39

11.82