

Утверждаю: И.О. Директора школы  
Г.А. Гилева

меню школьника на 10 сентября 2026 года

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

5 - 9 класс

|      |      |       |     |       |                                      |       |
|------|------|-------|-----|-------|--------------------------------------|-------|
| 5.58 | 6.12 | 19.73 | 156 | 200.5 | суп молочный с макаронными изделиями | 9.66  |
| 4.26 | 6.86 | 6.48  | 105 | 30    | бутерброд с сыром                    | 14.89 |
| 2.79 | 3.19 | 19.71 | 119 | 200   | напиток кофейный                     | 7.49  |

12.6316.1745.92380Итого32.04

Обед

|      |      |       |     |     |                              |       |
|------|------|-------|-----|-----|------------------------------|-------|
|      |      |       |     |     |                              |       |
| 4.4  | 4.5  | 25.14 | 106 | 250 | борщ с капустой и картофелем | 22.45 |
| 15.3 | 19.6 | 16.93 | 308 | 310 | рагу из птицы                | 49.06 |
| 2.28 | 0.24 | 14.58 | 71  | 60  | хлеб                         | 2.54  |
| 0.12 | 0    | 12.04 | 49  | 200 | чай                          | 2.15  |

22.1024.3468.691074Итого76.20

Полдник

|   |     |     |    |     |  |  |
|---|-----|-----|----|-----|--|--|
|   |     |     |    |     |  |  |
| 2 | 0.2 | 5.8 | 36 | 200 |  |  |

20.25.836Итого0.00

Итого за день108.24

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

3 - 4 класс

|      |      |       |     |       |                                      |       |
|------|------|-------|-----|-------|--------------------------------------|-------|
| 5.58 | 6.12 | 19.73 | 156 | 200/5 | суп молочный с макаронными изделиями | 9.66  |
| 4.26 | 6.86 | 6.48  | 105 | 30    | бутерброд с сыром                    | 14.89 |
| 2.79 | 3.19 | 19.71 | 119 | 200   | напиток кофейный                     | 7.49  |

12.6316.1745.92380Итого32.04

Обед

|       |       |       |     |     |                              |       |
|-------|-------|-------|-----|-----|------------------------------|-------|
|       |       |       |     |     |                              |       |
| 4.40  | 4.50  | 25.14 | 106 | 250 | борщ с капустой и картофелем | 22.45 |
| 15.30 | 19.60 | 16.93 | 308 | 270 | рагу из птицы                | 49.06 |
| 2.28  | 0.24  | 14.58 | 71  | 30  | хлеб                         | 2.54  |
| 0.12  | 0.00  | 12.04 | 49  | 200 | чай                          | 2.15  |

22.1024.3468.69534Итого76.20

Полдник

|   |     |     |    |     |     |       |
|---|-----|-----|----|-----|-----|-------|
|   |     |     |    |     |     |       |
| 2 | 0.2 | 5.8 | 36 | 200 | сок | 28.00 |

20.25.836Итого28.00

Итого за день136.24

Зав. производством Анфалова Е.А.