

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 11 сентября2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>1-3 года</u>						
5.42	5	29.66	185.15	150	каша ячневая	17.89
0.55	9.69	6.6	117.86	40	бутерброд с маслом	17.71
2.83	2.95	19.46	115	150	какао с молоком	13.50
8.8	17.64	55.72	418.01		Итого	49.10
<u>Второй завтрак</u>						
				100	Сок	18.49
0	0	0	0	100		18.49

<u>Обед</u>							
4.52	7.16	28.69	95.76	150		Рассольник Ленинградский	17.79
18.86	18.39	48.66	435.71	200		макаронные изделия отварные,тефтели из говядины,соус томатный	61.43
7.71	2.67	53.2	273	30		хлеб пшеничный	2.25
5.57	1	44.5	100	30		хлеб ржаной	2.00
0.25	0	17	68.99	150		компот из сухофруктов	6.25
36.91	29.22	192.05	973.46			Итого	89.72
<u>Полдник</u>							
7	4	39	227	60		Шанежка картофельная	19.54
0.09	3.31	9.03	36.48	150		Чай с лимоном	3.75
0.07	0.01	15.31	61	150		Яблоки свежие	41.84
7.16	7.32	63.34	324.48			Итого	65.13
Итого за день							222.44

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>3-7 лет</u>						
7.23	6.67	39.54	246.87	200	каша ячневая	21.36
0.55	9.69	6.6	117.86	40	бутерброд с маслом	17.71
3.77	3.93	25.95	153.92	200	какао с молоком	15.03
11.55	20.29	72.09	518.65		Итого	54.10
<u>Второй завтрак</u>						
				100	Сок	18.49
0	0	0	0	100		18.49

<u>Обед</u>							
6.02	9.54	38.25	127.68	200		Рассольник Ленинградский	20.50
22.09	21.35	69.71	509.04	230		макаронные изделия отварные,тефтели говяжьи, соус томатный	73.63
7.71	2.67	53.20	273	30		хлеб пшеничный	2.25
5.57	1.00	44.50	100	30		хлеб ржаной	2.00
0.33	0.00	22.66	91.98	200		компот из сухофруктов	7.50
41.72	34.56	228.32	1101.7			Итого	105.88
<u>Полдник</u>							
7.00	4.00	39.00	227.00	60		Шанежка картофельная	19.54
0.12	3.31	12.04	48.64	200		Чай с лимоном	4.64
0.07	0.01	15.31	61	200		Яблоки свежие	41.84
7.19	7.32	66.35	336.64			Итого	66.02
Итого за день							244.49

Станкевич С.М.