

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 10 сентября 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>1-3 года</u>						
4.53	5.45	25.72	170.37	150	Каша пшeнная молочная жидкая	19.03
4.26	6.87	6.48	104.74	40	бутерброд с сыром	14.23
2.09	2.39	14.78	89.02	150	напиток кофейный	12.55
10.88	14.71	46.98	364.13	Итого		45.81

Второй завтрак

1	0.1	2.9	18	130	Сок	18.49
1	0.1	2.9	18	130		18.49

Обед

2.66	4.19	15.29	68.5	150	Свекольник на м.к\б	17.78
12.51	10.58	30.84	268.69	200	рулет из говядины с яйцом,макаронные изделия отварные, соус томатный	61.34
7.71	2.67	53.2	273	30	хлеб пшеничный	2.25
5.57	1	44.5	100	30	хлеб ржаной	2.00
0.09	0	9.03	36.48	150	Чай с сахаром	1.75
28.54	18.44	152.86	746.67	Итого		85.12

Полдник

29.22	12.11	29.1	342.23	200	Запеканка из творога со сгущ.мол.	47.80
0.09		9.3	36.48	150	Чай с сахаром	1.75

29.31 12.11 38.4 378.71

Итого 49.55

Итого за день

198.97

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>3-7 лет</u>						
6.04	7.27	34.29	227.16	200	Каша пшeнная молочная жидкая	21.79
4.26	6.87	6.48	104.74	40	бутерброд с сыром	14.23
2.79	3.19	19.71	118.69	200	Напиток кофейный	14.41
13.09	17.33	60.48	450.59	Итого		50.43

Второй завтрак

1	0.1	2.9	18	130	Сок	18.49
1	0.1	2.9	18	130		18.49

Обед

3.87	3.62	23.23	87.03	200	Свекольник на м.к\б	21.70
14.62	12.22	36.11	313.01	230	рулет из говядины с яйцом, макаронные изделия отварные,соус томатный	75.89
7.71	2.67	53.20	273	30	хлеб пшеничный	2.25
5.57	1.00	44.50	100	30	хлеб ржаной	2.00
0.12	0.00	12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.15
31.89	19.51	169.08	821.68	Итого		103.99

Полдник

29.22	12.11	29.10	342.23	200	Запеканка из творога со сгущ.мол.	47.80
0.12		12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.15

29.34 12.11 41.14 390.87

Итого 49.95

Итого за день

222.86

Станкевич С.М.