

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 04 сентября 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>1-3 года</u>						
5.96	6.17	26.39	184.93	150	каша гречневая молочная жидкая	19.33
0.55	9.69	6.6	117.86	40	бутерброд с маслом	17.71
2.83	2.95	19.46	115	150	какао с молоком	13.50
9.34	18.81	52.45	417.79		Итого	50.54
<u>Второй завтрак</u>						
				100	Сок	18.49
0	0	0	0	100		18.49

<u>Обед</u>						
3.32	4.87	21.02	93.93	150	Суп из овощей на мк./б	17.54
30.55	30.43	31.29	577.16	190	Печень по-строгановски, макаронные изделия отварные	63.11
7.71	2.67	53.2	273	30	хлеб пшеничный	2.25
5.57	1	44.5	100	30	хлеб ржаной	2.00
0.12	0	12.04	48.64	150	Чай с сахаром	1.75
47.27	38.97	162.05	1092.7		Итого	86.65
<u>Я</u>						
4.01	11.98	10.63	115.14	80	Салат сельдь с картофелем	22.12
7.71	2.67	53.2	273	150	Яблоко	40.25
0.4	0.3	10.3	47	150	Чай с сахаром	1.75
12.12	14.95	74.13	435.14			64.12
Итого за день						219.80

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>3-7 лет</u>						
6.2	8.05	31.09	222	200	каша гречневая молочная жидкая	22.10
0.55	9.69	6.6	117.86	40	бутерброд с маслом	17.71
3.77	3.93	25.95	153.92	200	какао с молоком	15.03
10.52	21.67	63.64	493.78		Итого	54.84
<u>Второй завтрак</u>						
				100	Сок	18.49
0	0	0	0	100		18.49

<u>Обед</u>						
4.43	6.49	28.02	125.24	200	Суп из овощей на мк./б	21.50
34.76	41.81	36.66	658.66	220	Печень по -строгановски,макаронные изделия отвар.	69.15
7.71	2.67	53.20	273	30	хлеб пшеничный	2.25
5.57	1.00	44.50	100	30	хлеб ржаной	2.00
0.12	0.00	12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.15
52.59	51.97	174.42	1205.54		Итого	97.05
<u>Полдник</u>						
4.15	12.92	11.07	117.02	100	Салат сельдь с картофелем	25.15
7.71	2.67	0.00	273.00	150	Яблоко	40.25
0.12		12.04	47	200	Чай с сахаром	2.15
11.98	15.59	23.11	437.02		Итого	67.55
Итого за день						237.93

Зав столовой



Станкевич С.М.