

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 03 сентября 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>1-3 года</u>						
4.19	4.59	14.8	117.06	150	Суп молочный с макаронными изделиями	17.88
4.26	6.87	6.48	104.74	40	бутерброд с сыром	14.23
2.09	2.39	14.78	89.02	150	Напиток кофейный	12.55
10.54	13.85	36.06	310.82	Итого		44.66

Второй завтрак						
1	0.1	2.9	18	100	Сок	18.49
1	0.1	2.9	18	100		18.49

<u>Обед</u>						
3.3	3.38	18.86	79.8	150	Борщ с капустой и картофелем	18.02
23.07	29.39	27.3	462.87	150	Рагу из птицы	41.54
7.71	2.67	53.2	273	30	хлеб пшеничный	2.25
5.57	1	44.5	100	30	хлеб ржаной	2.00
0.09	0	9.03	36.48	150	Чай с сахаром	1.75
39.74	36.44	152.89	952.15	Итого		65.56

Полдник						
4.71	3.67	35.3	193	60	Салат из капусты с помидорами и огурцами	20.46
0.8	0.2	7.5	38	150	Мандарин	36.34
0.09		9.3	36.48	150	чай с лимоном	3.75
5.6	3.87	52.1	267.48	Итого		60.55
Итого за день						189.26

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<i><u>Завтрак</u></i>						
<i><u>3-7 лет</u></i>						
6.55	8.33	35.09	241.11	200	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	20.54
4.26	6.87	6.48	104.74	40	<i>бутерброд с сыром</i>	14.23
2.79	3.19	19.71	118.69	200	<i>Напиток кофейный</i>	14.41
13.6	18.39	61.28	464.54	<i>Итого</i>		49.18

Второй завтрак						
1	0.1	2.9	18	100	Сок	18.49
1	0.1	2.9	18	100		18.49

<u>Обед</u>						
4.40	4.50	25.14	106.4	200	Борщ с капустой и картофелем	20.05
27.68	35.26	32.76	555.84	180	Рагу из птицы	47.65
7.71	2.67	53.20	273	30	хлеб пшеничный	2.25
5.57	1.00	44.50	100	30	хлеб ржаной	2.00
0.12	0.00	12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.15
45.48	43.43	167.64	1083.88	Итого		74.10

<u>Полдник</u>						
4.71	3.67	35.30	193.00	100	Салат из капусты с помидорами и огурцами	26.45
0.80	0.20	7.50	38.00	150	Мандарин	36.34
0.12		12.40	48.64	200	чай с лимоном	4.64
5.63	3.87	55.20	279.64	Итого		67.43
Итого за день						209.20

Станкевич С.М.