

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 02 сентября 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>1-3 года</u>						
4.91	6.25	26.32	180.8	150	каша "Дружба"	20.89
4.26	6.87	6.48	104.74	40	бутерброд с сыром	14.23
2.83	2.95	19.46	115	150	какао с молоком	13.50
12	16.07	52.26	400.54	Итого		48.62

Второй завтрак

1	0.1	2.9	18	130	Сок	18.49
1	0.1	2.9	18	130		18.49

Обед

2.9	2.72	17.42	65.27	150	суп картофельный с бобовыми на мк.\б.	18.12
11.5	10.57	30.07	294	200	рис отварной,котлета рыбная, соус томатный	41.15
7.71	2.67	53.2	273	30	хлеб пшеничный	2.25
5.57	1	44.5	100	30	хлеб ржаной	2.00
0.25	0	17	68.99	150	Кисель	4.50
27.93	16.96	162.19	801.26	Итого		68.02

Полдник

1	0.2	20.02	92	60	Ватрушка с повидлом	17.99
0.8	0.2	7.5	38	150	Мандарин	26.59
0.09		9.3	36.48	150	чай с лимоном	4.00
1.89	0.4	36.82	166.48	Итого		48.58

Итого за день

183.71

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>3-7 лет</u>						
6.55	8.33	35.09	241.11	200	каша "Дружба"	22.53
4.26	6.87	6.48	104.74	40	бутерброд с сыром	14.23
3.77	3.93	25.95	153.92	200	какао с молоком	15.03
14.58	19.13	67.52	499.77	Итого		51.79

Второй завтрак

1	0.1	2.9	18	130	Сок	18.49
1	0.1	2.9	18	130		18.49

Обед

3.87	3.62	23.23	87.03	200	суп картофельный с бобовыми на мк.\б.	20.32
12.65	11.19	34.82	297.87	230	рис отварной,котлета рыбная,соус томатный	55.52
7.71	2.67	53.20	273	30	хлеб пшеничный	2.25
5.57	1.00	44.50	100	30	хлеб ржаной	2.00
0.25	0.00	17.00	68.99	150	Кисель	5.19
30.05	18.48	172.75	826.89	Итого		85.28

Полдник

1.00	0.20	20.02	92.00	60	Ватрушка с повидлом	17.99
0.80	0.20	7.50	38.00	150	Мандарин	26.59
0.12		12.40	48.64	200	чай с лимоном	4.64
1.92	0.40	39.92	178.64	Итого		49.22

Итого за день

204.78

Станкевич С.М.