

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню 02 сентября 2026

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

|       |       |       |        |       |                 |       |
|-------|-------|-------|--------|-------|-----------------|-------|
| 6.55  | 8.33  | 35.09 | 241.11 | 200.5 | каша Дружба     | 22.53 |
| 0.55  | 1.63  | 29.88 | 145    | 50    | Хлеб пшеничный, | 3.55  |
| 3.98  | 3.93  | 25.95 | 153.92 | 200   | напиток какао   | 15.03 |
| 11.08 | 13.89 | 90.92 | 540.03 |       | Итого           | 41.11 |

5 - 9 класс

Обед

|       |       |        |        |     |                                             |        |
|-------|-------|--------|--------|-----|---------------------------------------------|--------|
| 4.84  | 4.52  | 29.04  | 108.79 | 250 | Суп картофельный с бобовыми на мк.\б        | 22.88  |
| 18.96 | 16.77 | 59.04  | 474.07 | 330 | котлета рыбная, рис отварной, соус томатный | 67.34  |
| 5.58  | 2.16  | 40.06  | 195.58 | 80  | хлеб пшеничный,хлеб ржаной                  | 5.17   |
| 1.36  |       | 29.02  | 116.19 | 200 | кисель                                      | 5.19   |
| 33.78 | 34.83 | 167.92 | 1052   |     | Итого                                       | 100.58 |

Полдник

|     |      |      |       |     |         |       |
|-----|------|------|-------|-----|---------|-------|
| 7.5 | 11.8 | 74.9 | 417.1 | 50  | Печенье | 11.56 |
| 2   | 0.2  | 5.8  | 36    | 200 | Сок     | 40.68 |
| 9.5 | 12   | 80.7 | 453.1 |     | Итого   | 52.24 |

Итого за день

193.93

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

1- 4 класс

Обед

|       |       |        |        |     |                                             |       |
|-------|-------|--------|--------|-----|---------------------------------------------|-------|
| 4.60  | 4.10  | 29.00  | 106    | 200 | Суп картофельный с бобовыми на мк.\б        | 20.32 |
| 32.00 | 18.38 | 87.00  | 601.81 | 290 | котлета рыбная, рис отварной, соус томатный | 59.52 |
| 4.00  | 0.00  | 25.00  | 125    | 60  | хлеб пшеничный,хлеб ржаной                  | 4.25  |
| 1.36  |       | 29.02  | 116.2  | 200 | кисель                                      | 5.19  |
| 43.78 | 29.31 | 176.48 | 1043.2 |     | Итого                                       | 89.28 |

Полдник

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

0 0 0

Итого за день

89.28

Зав. столовой



Станкевич С.М.