

Утверждаю: И.О. Директора школы  
Г.А. Гилева

меню детского сада на 26 августа 2026г

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

1-3 года

|      |      |       |     |     |                                      |       |
|------|------|-------|-----|-----|--------------------------------------|-------|
| 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210 | 150 | каша рисовая молочная жидкая         | 16,19 |
| 0    | 0    | 0,01  | 0   | 30  | хлеб пшеничный                       | 2,04  |
| 2,01 | 2,39 | 25,65 | 132 | 180 | кофейный напиток на сгущенном молоке | 15,30 |
| 7,13 | 9,01 | 58,27 | 342 |     | Итого                                | 33,53 |

Обед

|       |       |        |     |     |                                                                       |       |
|-------|-------|--------|-----|-----|-----------------------------------------------------------------------|-------|
| 10,57 | 3,29  | 5,36   | 93  | 180 | суп картофельный с рыбой                                              | 25,77 |
| 10,18 | 15,82 | 15,02  | 267 | 200 | тефтели из говядины с рисом (ежики), пюре картофельное, соус томатный | 51,55 |
| 7,71  | 2,67  | 53,2   | 273 | 30  | хлеб пшеничный                                                        | 2,04  |
| 5,57  | 1     | 44,5   | 100 | 30  | хлеб ржаной                                                           | 1,58  |
| 0,52  | 0     | 13,48  | 54  | 180 | компот из сухофруктов                                                 | 4,37  |
| 34,55 | 22,78 | 131,56 | 787 |     | Итого                                                                 | 85,31 |

Полдник

|      |      |       |       |     |                            |       |
|------|------|-------|-------|-----|----------------------------|-------|
| 0,86 | 7,1  | 2,61  | 77    | 60  | салат из огурцов и помидор | 13,88 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61    | 180 | чай с лимоном              | 3,64  |
| 2,39 | 0,98 | 17,93 | 86,89 | 30  | хлеб пшеничный             | 2,04  |
| 1    | 0,1  | 2,9   | 18    | 100 | сок                        | 14,00 |
| 0,41 | 0,41 | 10,09 | 45    | 100 | банан                      | 34,75 |
| 1,34 | 7,52 | 28,01 | 183   |     | Итого                      | 68,31 |

Итого за день

187,15

Зав. производством

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

3-7 лет

|      |      |       |     |     |                                      |       |
|------|------|-------|-----|-----|--------------------------------------|-------|
| 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210 | 150 | каша рисовая молочная жидкая         | 16,19 |
| 0    | 0    | 0,01  | 0   | 30  | хлеб пшеничный                       | 2,04  |
| 2,01 | 2,39 | 25,65 | 132 | 180 | кофейный напиток на сгущенном молоке | 15,30 |
| 7,13 | 9,01 | 58,27 | 342 |     | Итого                                | 33,53 |

Обед

|       |       |        |     |     |                                                                       |       |
|-------|-------|--------|-----|-----|-----------------------------------------------------------------------|-------|
| 10,57 | 3,29  | 5,36   | 93  | 180 | суп картофельный с рыбой                                              | 25,77 |
| 11,49 | 17,75 | 16,37  | 295 | 230 | тефтели из говядины с рисом (ежики), пюре картофельное, соус томатный | 59,00 |
| 7,71  | 2,67  | 53,20  | 273 | 30  | хлеб пшеничный                                                        | 2,04  |
| 5,57  | 1,00  | 44,50  | 100 | 30  | хлеб ржаной                                                           | 1,58  |
| 1,04  | 0,00  | 26,96  | 108 | 180 | компот из сухофруктов                                                 | 4,37  |
| 36,38 | 24,71 | 146,39 | 869 |     | Итого                                                                 | 92,76 |

Полдник

|      |      |       |        |     |                            |       |
|------|------|-------|--------|-----|----------------------------|-------|
| 0,86 | 7,10 | 2,61  | 77,00  | 60  | салат из огурцов и помидор | 13,88 |
| 0,07 | 0,01 | 0,00  | 61,00  | 180 | чай с лимоном              | 3,64  |
| 7,71 | 2,67 | 53,20 | 273    | 30  | хлеб пшеничный             | 2,04  |
| 1,00 | 0,10 | 2,90  | 18,00  | 100 | сок                        | 14,00 |
| 0,41 | 0,41 | 10,09 | 45     | 100 | банан                      | 34,75 |
| 1,34 | 7,52 | 12,70 | 183,00 |     | Итого                      | 68,31 |

Итого за день

194,60

Литусева Н М