

Утверждаю: И.О. Директора школы
Г.А. Гилева

меню детского сада на 20 августа 2026г

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

4,18	4,59	14,8	117	150	суп молочный с макаронными изделиями	16,21
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	11,28
9,14	19,44	21,03	299	0,33	бутерброд с сыром	9,30

16,11 27,22 55,54 534 Итого 36,79

Обед

1,52	5,33	8,65	88	180	борщ	17,38
30,76	39,18	36,4	617,16	200	разу из птицы	39,66
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0	12,04	48	180	чай с сахаром	1,68

45,68 48,18 154,79 1126,2 Итого 62,10

Полдник

2,22	13	3,4	45	100	салат из белокочанной капусты с помидором и огурцом	18,85
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,8	0,2	7,5	38	100	мандарин	30,06
1	0,1	2,9	18	200	сок	28,00
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	2,76

3,09 13,21 26,21 144 Итого 82,29

Итого за день 181,18

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

4,18	4,59	14,8	117	150	суп молочный с макаронными изделиями	16,21
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	11,28
9,14	19,44	21,03	299	0,33	бутерброд с сыром	9,30

16,11 27,22 55,54 534 Итого 36,79

Обед

1,52	5,33	8,65	88	180	борщ	17,38
13,98	11,21	23,71	250	230	разу из птицы	47,59
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0,00	12,04	48	180	чай с сахаром	1,95

28,9 20,21 142,1 759 Итого 70,54

Полдник

2,22	13,00	3,40	45,00	60	салат из белокочанной капусты с помидором и огурцом	18,85
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,80	0,20	0,00	38,00	100	мандарин	30,06
1,00	1,00	2,90	18,00	200	сок	28,00
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	2,76

3,09 13,21 18,71 144,00 Итого 83,29

Итого за день 190,62

Антусева Н.М.