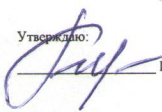


Утверждаю:  И.О. Директора школы  
Г.А. Гилева

меню детского сада на 06 августа 2026г

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

1-3 года

|       |       |       |     |      |                                      |       |
|-------|-------|-------|-----|------|--------------------------------------|-------|
| 4,18  | 4,59  | 14,8  | 117 | 150  | суп молочный с макаронными изделиями | 16,21 |
| 2,79  | 3,19  | 19,71 | 118 | 180  | кофейный напиток с молоком           | 11,28 |
| 9,14  | 19,44 | 21,03 | 299 | 0,33 | бутерброд с сыром                    | 9,30  |
| 16,11 | 27,22 | 55,54 | 534 |      | Итого                                | 36,79 |

Обед

|       |       |        |        |     |                         |       |
|-------|-------|--------|--------|-----|-------------------------|-------|
| 1,52  | 5,33  | 8,65   | 88     | 180 | суп с макаронами на мкб | 17,38 |
| 30,76 | 39,18 | 36,4   | 617,16 | 200 | разу из птицы           | 39,66 |
| 7,71  | 2,67  | 53,2   | 273    | 30  | хлеб пшеничный          | 1,80  |
| 5,57  | 1     | 44,5   | 100    | 30  | хлеб ржаной             | 1,58  |
| 0,12  | 0     | 12,04  | 48     | 180 | чай с сахаром           | 1,68  |
| 45,68 | 48,18 | 154,79 | 1126,2 |     | Итого                   | 62,10 |

Полдник

|      |       |       |     |     |                                                     |       |
|------|-------|-------|-----|-----|-----------------------------------------------------|-------|
| 2,22 | 13    | 3,4   | 45  | 100 | салат из белокочанной капусты с помидором и огурцом | 18,85 |
| 7,71 | 2,67  | 53,2  | 273 | 30  | хлеб пшеничный                                      | 2,04  |
| 5,57 | 1     | 44,5  | 100 | 30  | хлеб ржаной                                         | 1,58  |
| 0,8  | 0,2   | 7,5   | 38  | 100 | мандарин                                            | 30,06 |
| 1    | 0,1   | 2,9   | 18  | 200 | сок                                                 | 28,00 |
| 0,07 | 0,01  | 15,31 | 61  | 180 | чай слимоном                                        | 2,76  |
| 3,09 | 13,21 | 26,21 | 144 |     | Итого                                               | 82,29 |

Итого за день

181,18

Зав.производством

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

3-7 лет

|       |       |       |     |      |                                      |       |
|-------|-------|-------|-----|------|--------------------------------------|-------|
| 4,18  | 4,59  | 14,8  | 117 | 150  | суп молочный с макаронными изделиями | 16,21 |
| 2,79  | 3,19  | 19,71 | 118 | 180  | кофейный напиток с молоком           | 11,28 |
| 9,14  | 19,44 | 21,03 | 299 | 0,33 | бутерброд с сыром                    | 9,30  |
| 16,11 | 27,22 | 55,54 | 534 |      | Итого                                | 36,79 |

Обед

|       |       |       |     |     |                         |       |
|-------|-------|-------|-----|-----|-------------------------|-------|
| 1,52  | 5,33  | 8,65  | 88  | 180 | суп с макаронами на мкб | 17,38 |
| 13,98 | 11,21 | 23,71 | 250 | 230 | разу из птицы           | 47,59 |
| 7,71  | 2,67  | 53,2  | 273 | 30  | хлеб пшеничный          | 2,04  |
| 5,57  | 1,00  | 44,50 | 100 | 30  | хлеб ржаной             | 1,58  |
| 0,12  | 0,00  | 12,04 | 48  | 180 | чай с сахаром           | 1,95  |
| 28,9  | 20,21 | 142,1 | 759 |     | Итого                   | 70,54 |

Полдник

|      |       |       |        |     |                                                     |       |
|------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------------|-------|
| 2,22 | 13,00 | 3,40  | 45,00  | 60  | салат из белокочанной капусты с помидором и огурцом | 18,85 |
| 7,71 | 2,67  | 53,20 | 273    | 30  | хлеб пшеничный                                      | 2,04  |
| 5,57 | 1,00  | 44,50 | 100    | 30  | хлеб ржаной                                         | 1,58  |
| 0,80 | 0,20  | 0,00  | 38,00  | 100 | мандарин                                            | 30,06 |
| 1,00 | 1,00  | 2,90  | 18,00  | 200 | сок                                                 | 28,00 |
| 0,07 | 0,01  | 15,31 | 61     | 180 | чай слимоном                                        | 2,76  |
| 3,09 | 13,21 | 18,71 | 144,00 |     | Итого                                               | 83,29 |

Итого за день

190,62

 А.И. Анисимова Н.М.