

Утверждаю: зам. директора по УВР
 Л.Р. Римша

меню детского сада на 23 июня 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>1-3 года</u>						
5.5	5	26	170	150/4	каша пищевая молочная жидкая	17.67
0.95	4	20.6	123.6	40	бутерброд с повидлом	7.07
2.09	2.39	14.78	89.01	150	напиток кофейный	10.89
8.54	11.39	61.38	382.61	Итого		35.63

<u>Второй завтрак</u>							
1	0.1	2.9	18	130		Сок	13.14
1	0.1	2.9	18	130	Итого		13.14

<u>Обед</u>							
0.00	5.00	4.00	6	40		Винегрет овощной	7.67
3.98	5.03	12.77	110.69	150		суп картофельный с рыбными консервами	15.34
11.65	15.59	23.57	286.02	200		Котлета,картофельное пюре,соус томатный	73.21
7.71	2.67	53.2	273	30		хлеб пшеничный	2.00
5.57	1	44.5	100	30		хлеб ржаной	1.70
0.09	0	9.03	36.48	150		Чай с сахаром	1.72
29	29.29	147.07	812.19	Итого			101.64

Полдник							
2	4	17	112	83	Макароны с сыром		16.12
2.28	0.24	14.76	38	30	Хлеб пшеничный		1.80
0.09	0	9.03	36.5	150	чай с лимоном		3.89
4.37	4.24	40.79	186.5	Итого			21.81
Итого за день							172.22

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
Завтрак						
3-7 лет						
6.2	8.05	31.09	222	200/5	каша пищевая молочная жидкая	20.42
0.95	4	20.6	123.6	40	бутерброд с повидлом	7.07
2.79	13.19	19.71	118.69	200	напиток кофейный	13.15
9.94	25.24	71.4	464.29	Итого		40.64

<u>Второй завтрак</u>							
1	0.1	2.9	18	130		Сок	13.14
1	0.1	2.9	18	130	Итого		13.14

<u>Обед</u>							
1.00	6.00	5.00	78	60		Винегрет овощной	10.79
5.30	6.70	17.02	147.58	200		Суп картофельный с рыбными консервами	18.56
13.61	18.07	27.50	332.7	230		Котлета, картофельное пюре, томатный соус	86.60
7.71	2.67	53.20	273	30		хлеб пшеничный	2.40
5.57	1.00	44.50	100	30		хлеб ржаной	2.00
0.12	0.00	12.04	48.64	200		Чай с сахаром	2.11
33.31	34.44	159.26	979.92	Итого			122.46

Полдник							
3.00	5.00	19.00	146.00	103	Макарошлы с сыром		18.51
2.28	0.24	14.76	38.00	30	Хлеб пшеничный		2.20
0.12	0.00	12.04	48.64	200	чай с лимоном		4.51
5.40	5.24	45.80	232.64	Итого			25.22
Итого за день							201.46

Зав. столовой  Станкевич С.М.