

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 22 июня 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кккал			

Завтрак

1-3 года

6.2	8.05	31.09	221	150	каша манная	17.05
0.55	9.69	6.6	117.86	40	бутерброд с маслом	18.40
2.83	2.95	19.46	115	150	какао с молоком	10.54

9.58 20.69 57.15 453.86 Итого 45.99

Второй завтрак

				130	Сок	13.14
--	--	--	--	-----	-----	-------

0 0 0 0 130 13.14

Обед

0.68	6.08	6.92	71	40	Салат из белокачанной капус. с морковью	4.89
1.85	6.19	12.34	12	150	суп крестьянский с крупой	15.23
16.74	18.87	32.99	371	200	каша гречневая рассыпчатая,кнели говяжьи,соус томатный	75.34
7.71	2.67	53.2	273	30	хлеб пшеничный	2.00
5.57	1	44.5	100	30	хлеб ржаной	1.70
0.52	0	13.48	54	180	компот из сухофруктов	5.12

33.07 34.81 163.43 881 Итого 104.28

Полдник

3	3	10	80	105	Суп молочный с рисом	18.05
4.61	4.41	35.3	199	60	булочка"веснушка"	8.34
0.07	0.01	15.31	61	150	чай с лимоном	3.89

7.68 7.42 60.61 340 Итого 30.28

Итого за день 193.69

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кккал			

Завтрак

3-7 лет

6.2	8.05	31.09	222	205	каша манная	20.08
0.55	9.69	6.6	117.86	40	бутерброд с маслом	18.40
3.77	3.93	25.95	153.92	200	какао с молоком	13.80

10.52 21.67 63.64 493.78 Итого 52.28

Второй завтрак

				130	Сок	13.14
--	--	--	--	-----	-----	-------

0 0 0 0 130 13.14

Обед

0.00	6.00	7.00	85	60	Салат из белокачанной капусты с морковью	6.55
3.85	6.70	12.34	120.47	200	суп крестьянский с крупой	18.41
18.47	21.03	33.65	400	230	каша гречневая рассыпчатая,кнели говяжьи, соус томатный	83.85
7.71	2.67	53.20	273	30	хлеб пшеничный	2.40
5.57	1.00	44.50	100	30	хлеб ржаной	2.00
0.52	0.00	13.48	54	180	компот из сухофруктов	6.23

36.12 37.4 164.17 1032.47 Итого 119.44

Полдник

3.00	3.00	10.00	80.00	105	Суп молочный с рисом	18.05
4.61	4.41	0.00	199.00	60	булочка"веснушка"	8.34
0.07	0.01	15.31	61	200	чай с лимоном	4.51

7.68 7.42 25.31 340.00

Итого 30.90

Итого за день 215.76

Станкевич С.М.

