

Школа

филиал "Сейвинская ООШ" МБОУ "Лесокамочка"

Отд./корп

площадка

Дата

19.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	Суп молочный с макаронами	200/5	20.21	156.08	5.58	6.12	19.73
	гор.напиток	286	Кофейный напиток с	200	12.59	118.69	2.79	3.19	19.71
	хлеб	380	Бутерброд с маслом	20/20	16.62	183.6	1.7	15.1	10.26
	фрукты		Яблоко	230	50.35	91.08	0.92		21.321
Завтрак 2									
Обед	закуска	34	сельдь с гарниром	100	25.99	181.42	5.1	12.66	11.74
	1 блюдо	43	Свекольник	250	26.56	114.16	4.43	6.97	10.05
	2 блюдо	161	Котлета рыбная	90	40.32	168.3	12.73	5.21	8.23
	гарнир	224	Рис отварной	50	14.63	300.24	5.18	6.78	53.7
	напиток	300	Чай	200	2.70	48.64	0.12		12.04
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	173.78	4.78	1.96	35.86
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2.50	60	3.45	0.6	26.7
	соус	265	Соус томатный	50	3.07	28.08	0.27	1.84	2.62
		293	Сок фруктовый	200	28.00	36	2	0.2	5.8

Зав столовой



Станкевич С.М.