

Школа МБОУ"Лесокамская ООШ"филиал"СёйвинскаяООШ" Отд./корп площадка День 18.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	141	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	51.50	342.23	29.22	12.00	29.00
	гор.напиток	269	Какао на цельном молоке	200	13.83	118.69	2.79	3.19	19.71
	фрукты		Яблоко	230	50.35	91.08	0.92		21.32
Обед	закуска	16	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100\10	15.70	104	1	10	3
	1 блюдо	37	Борщ со свежей капустой на мясокостном бульоне со сметаной	250\10	26.02	121	4	164	11
	2 блюдо	202	Тефтели из говядины"Ёжики"	90	82.38	252	12	17	12
	гарнир	241	Картофельное пюре	150	22.39	160	3	6	23
	соус	265	соус томатный	50	3.07	28		2	3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	174	5	2	36
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2.50	60	3	1	27
	сладкое	274	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	5.47	116	1		29
	сок	293	Сок фруктовый	200	28.00	36	2	0	6

Зав столовой

Станкевич С.М.