

Школа МБОУ "Лесокамочка" филиал "Сёйвинская" ООШ Отд./корп площадка День 17.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	Каша пшённая молочная с маслом	205	14.02	227.16	6.04	7.27	34.29
	гор.напиток	286	Кофейный напиток с цельным молоком	200	11.60	118.69	2.79	3.19	19.71
	хлеб	381	Бутерброд с повидлом	40	5.40	123.60	1.27	4.00	20.60
			Банан	150	18.47	81.00	1.44		19.65
Обед	закуска	4	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	110	9.99	70	1	5	5
	1 блюдо	42	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне	250	31.80	160	8	12	32
	2 блюдо	189	Шницель мясной	90	71.26	227	14	15	7
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	150	12.94	211	6	5	35
	соус	265	Соус томатный	50	2.98	28	0	2	3
	хлеб бел.	482	Хлеб пшеничный	60	2.04	174	5	2	36
	хлеб черн.	481	Хлеб ржаной	60	1.85	60	3	1	27
	сладкое	300	Чай	200	2.03	49	0	12	92
	сок	293	Сок фруктовый	200	28.00	36	2	0	6

Зав столовой  Станкевич С.М.