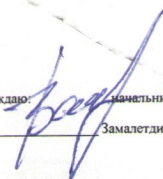


Утверждаю:  Начальник площадки
Замалетдинова В.Р.

Меню площадка 19 июня 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 11 до 15 лет

5,58	6,12	19,73	156	200,5	суп молочный с макаронными изделиями	9,22
1,7	15,1	10,26	184	30	бутерброд с маслом	15,94
3,2	3,4	19,87	117	200	напиток кофейный	6,68
10,48	24,62	49,86	457		Итого	31,84

Обед

5,1	12,66	11,74	181	100	сельдь с гарниром	24,74
7,5	11,91	11,49	184	250	свекольник	10,26
8,46	11,75	60,48	383	310	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	25,87
2,28	0,24	14,58	0,44	0	хлеб пшеничный	2,08
0,2	0,05	15,01	57	200	чай	3,14
23,54	36,61	113,30	1074		Итого	66,09

Полдник

0,6	0,6	14,7	67	141	яблоко	38,17
1,04	0,4	18,2	76	200	сок	19,50
1,64	1	32,9	143		Итого	57,67

Итого за день

155,60

Зав.производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 6 до 10 лет

5,58	6,12	19,73	156	200,5	суп молочный с макаронными изделиями	9,22
1,7	15,1	10,26	184	30	бутерброд с маслом	15,94
3,2	3,4	19,87	117	200	напиток кофейный	6,68
10,48	24,62	49,86	457		Итого	31,84

Обед

5,10	12,66	11,74	181,00	100,00	сельдь с гарниром	24,74
7,50	11,91	11,49	184	250	свекольник	10,26
15,78	15,17	50,39	406	270	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	25,72
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	2,08
0,20	0,05	15,01	57	200	чай	3,14
30,86	40,03	103,21	899		Итого	65,94

Полдник

0,60	0,60	14,70	67,00	141	яблоко	38,17
1,04	0,40	18,20	76	200	сок	19,50
1,64	1	32,9	143		Итого	57,67

Итого за день

155,45

11,82

Анфалова Е.А.