

Утверждаю:  начальник площадки
Замалетдинова В.Р.

Меню площадка 18 июня 2026 года

пищевая ценность					Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал				

Завтрак

с 11 до 15 лет

29,22	12,11	29,01	342	200,5	запеканка из творога	50,12
				30		
4,01	4,07	16,07	115	200	какао с молоком	7,60

Итого 57,72

Обед

0,72	10,08	3	104	100	салат из свежих огурцов	12,79
3	5,4	15,9	123	250	борщ с капустой и картофелем	11,77
17,89	17,69	42,32	405	310	тефтели из говядины (ежики), пюре картофельное, соус томатный	60,61
2,28	0,24	14,58	0,44	0	хлеб пшеничный	3,01
0	0	33,93	129	200	кисель	5,47

Итого 93,65

Полдник

1,35	0,15	14,25	64	141	мандарин	38,05
1,04	0,4	18,2	76	200	сок	19,50

Итого 57,55

Итого за день

208,92

Зав. производством

пищевая ценность					Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал				

Завтрак

с 6 до 10 лет

29,22	12,11	29,01	342	200,5	запеканка из творога	50,12
0	0	0	0	30	0,00	0,00
4,01	4,07	16,07	115	200	какао с молоком	7,60

Итого 57,72

Обед

0,72	10,08	3,00	104,00	100,00	салат из свежих огурцов	12,79
3,00	5,40	15,90	123	250	борщ с капустой и картофелем	11,77
14,63	25,19	38,95	445	270	тефтели из говядины (ежики), пюре картофельное, соус томатный	55,74
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	3,01
0,00	0,00	33,93	129	200	кисель	5,47

Итого 88,78

Полдник

1,35	0,15	14,25	64,00	141	мандарин	38,05
1,04	0,40	18,20	76	200	сок	19,50

Итого 57,55

Итого за день

204,05

11,82

Анфазова Е.А.