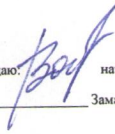


Утверждаю:  начальник площадки
Замалетдинова В.Р.

Меню площадка 17 июня 2026 года

пищевая ценность					Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал				

Завтрак

с 11 до 15 лет

6,04	7,27	34,29	227	200,5	каша пшеничная молочная	14,08
5,28	0,24	18,71	87	30	бутерброд с повидлом	6,07
3,2	3,4	19,87	117	200	напиток кофейный	7,52
14,52	10,91	72,87	431		Итого	27,67

Обед

0,84	5,06	5,32	70	100	салат из белокочанной капусты с морковью	8,08
7,75	9,04	15,32	176	250	рассольник ленинградский	16,75
23,23	18,58	46,73	449	310	котлета из говядины, макароны отварные, соус томатный	69,93
2,28	0,24	14,58	0,44	0	хлеб пшеничный	2,08
0,2	0,05	15,01	57	200	чай	2,73
34,30	32,97	96,96	1074		Итого	99,57

Полдник

0,6	0,45	14,7	67	141	яблоко	38,17
1,04	0,4	18,2	76	200	сок	19,50
1,64	0,85	32,9	143		Итого	57,67

Итого за день

184,91

Зав.производством

пищевая ценность					Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал				

Завтрак

с 6 до 10 лет

6,04	7,27	34,29	227	200,5	каша пшеничная молочная	14,08
5,28	0,24	18,71	87	30	бутерброд с повидлом	6,07
3,2	3,4	19,87	117	200	напиток кофейный	7,52
14,52	10,91	72,87	431		Итого	27,67

Обед

0,84	5,06	5,32	70,00	100,00	салат из белокочанной капусты с морковью	8,08
7,75	9,04	15,32	176	250	рассольник ленинградский	16,75
23,23	18,58	46,73	449	270	котлета из говядины, макароны отварные, соус томатный	62,10
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	2,08
0,20	0,05	15,01	57	200	чай	2,73
34,30	32,97	96,96	823		Итого	91,74

Полдник

0,60	0,45	14,70	67,00	141	яблоко	38,17
1,04	0,40	18,20	76	200	сок	19,50
1,64	0,85	32,9	143		Итого	57,67

Итого за день

177,08

11,82

Анфалова Е.А.