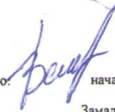


Утверждаю:  начальник площадки
Замалетдинова В.Р.

Меню площадка 16 июня 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 11 до 15 лет

7,94	8,21	35,13	246	200,5	каша гречневая молочная	14,75
6,62	9,48	10,06	152	30	бутерброд с сыром	11,68
4,01	4,07	16,07	115	200	какао с молоком	7,60
18,57	21,76	61,26	513		Итого	34,03

Обед

1,26	10,14	8,32	129	100	винегрет овощной	18,44
13,21	4,11	6,7	116	250	суп картофельный с рыбой	37,06
17,93	20,03	49,24	483	310	кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	68,07
2,28	0,24	14,58	0,44	0	хлеб пшеничный	2,14
0,18	0,04	15,2	59	200	чай с лимоном	5,37
34,86	34,56	94,04	1074		Итого	131,08

Полдник

0,6	0,45	14,25	63	141	груша	84,71
1,04	0,4	18,2	76	200	сок	19,50
1,64	0,85	32,45	139		Итого	104,21

Итого за день

269,32

Зав.производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 6 до 10 лет

7,94	8,21	35,13	246	200,5	каша гречневая молочная	14,75
6,62	9,48	10,06	152	30	бутерброд с сыром	11,68
4,01	4,07	16,07	115	200	какао с молоком	7,60
18,57	21,76	61,26	513		Итого	34,03

Обед

1,26	10,14	8,32	129,00	100,00	винегрет овощной	18,44
13,21	4,11	6,70	116	250	суп картофельный с рыбой	37,06
17,93	20,03	49,24	483	270	кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	60,30
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	2,14
0,18	0,04	15,20	59	200	чай с лимоном	5,37
34,86	34,56	94,04	858		Итого	123,31

Полдник

0,60	0,45	14,25	63,00	141	груша	84,71
1,04	0,40	18,20	76	200	сок	19,50
1,64	0,85	32,45	139		Итого	104,21

Итого за день

261,55

11,82

Анфалова Е.А.