

Школа

МБОУ "Лесокамочка" филиал "Сёйвинская" ООШ

Отд./корп

площадка

День

16.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	104	Каша гречневая вязкая на молоке с маслом	205	20.14	246.17	7.94	8.21	35.13
	гор.напиток	269	Какао с цельным молоком	200	13.83	153.92	3.77	3.93	25.95
	хлеб	377	Бутерброд с сыром	45	15.98	152.00	6.62	9.48	10.06
	фрукты		Груша	150	58.21	108.00	0.78		25.68
Обед	закуска	1	Винегрет	100	16.82	129	1	10	8
	1 блюдо	50	суп картофельный с рыбой	250	33.35	116	13	4	7
	2 блюдо	187	Кнели из говядины	90	103.51	263	16	19	6
	гарнир	219	Каша гречневая рассыпчатая	150	12.71	264	9	5	45
	хлеб бел.	482	Хлеб пшеничный	60	3.00	174	4	2	36
	хлеб черн.	481	Хлеб ржаной	60	2.50	60	3	1	27
	напиток	294	Чай с лимоном	200	5.41	62	0	0	15
	сок	293	Сок фруктовый	200	19.50	36	2	0	31

Зав столовой



Станкевич С.М.