

Школа МБОУ "Лесокамочка "филиал "Сёйвинская ООШ" Отд./корп 1-4 кл. День 15.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	Каша "Дружба" с маслом	205	20.69	241.00	6.55	8.33	35.09
	хлеб	377	бутерброд с сыром	45	15.99	152.00	6.62	9.48	10.00
	гор.напиток	286	Кофейный напиток на молоке	200	12.59	119.00	2.79	3.19	19.71
	фрукты		Мандарины	150	31.73	91.08	0.92		21.32
Обед	закуска	5	салат из капусты с помидорами и огурцами	100	14.62	122	2	11	3
			суп картофельный с крупой и рабными						
	1 блюдо	71	консервами	250	37.14	171	6	8	18
	2 блюдо	189	котлета/биточка/шницель	90	59.92	202	12	13	7
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	150	11.94	211	6	5	35
	соус	265	соус томатный	50	3.07	28		2	3
	хлеб бел.	482	Хлеб пшеничный	60	3.00	174	4	2	36
	хлеб черн.	481	Хлеб ржаной	60	2.50	60	3		27
	напиток	274	Кисель	200	5.47	116	1		29
	сок	293	Сок фруктовый	200	19.50	36	2	0	6

Зав столовой



Станкевич С.М.