

Утверждаю:

начальник пищеблока

Замалетдинова В.Р.

## Меню пищеблока 11 июня 2026 года

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтракс 11 до 15 лет

|       |       |       |     |       |                         |       |
|-------|-------|-------|-----|-------|-------------------------|-------|
| 7,94  | 8,21  | 35,13 | 246 | 200,5 | каша гречневая молочная | 14,75 |
| 6,62  | 9,48  | 10,06 | 152 | 30    | бутерброд с сыром       | 11,68 |
| 3,2   | 3,4   | 19,87 | 117 | 200   | напиток кофейный        | 7,52  |
| 17,76 | 21,09 | 65,06 | 515 |       | Итого                   | 33,95 |

Обед

|       |       |        |      |     |                                           |        |
|-------|-------|--------|------|-----|-------------------------------------------|--------|
| 1     | 10,16 | 4,6    | 114  | 100 | салат из свежих помидоров                 | 32,86  |
| 3     | 5,4   | 15,9   | 123  | 250 | борщ                                      | 11,38  |
| 28,57 | 25,99 | 37,89  | 502  | 310 | печень по-строгановски, макароны отварные | 61,75  |
| 2,28  | 0,24  | 14,58  | 0,44 | 0   | хлеб пшеничный                            | 2,50   |
| 0     | 0     | 33,93  | 129  | 200 | кисель                                    | 5,47   |
| 34,85 | 41,79 | 106,90 | 1074 |     | Итого                                     | 113,96 |

Полдник

|      |      |      |     |     |       |       |
|------|------|------|-----|-----|-------|-------|
| 2,25 | 0,75 | 31,5 | 143 | 141 | банан | 33,74 |
| 1,04 | 0,4  | 18,2 | 76  | 200 | сок   | 19,50 |
| 3,29 | 1,15 | 49,7 | 219 |     | Итого | 53,24 |

Итого за день

201,15

Зав. производством

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтракс 6 до 10 лет

|       |       |       |     |       |                         |       |
|-------|-------|-------|-----|-------|-------------------------|-------|
| 7,94  | 8,21  | 35,13 | 246 | 200,5 | каша гречневая молочная | 14,75 |
| 6,62  | 9,48  | 10,06 | 152 | 30    | бутерброд с сыром       | 11,68 |
| 3,2   | 3,4   | 19,87 | 117 | 200   | напиток кофейный        | 7,52  |
| 17,76 | 21,09 | 65,06 | 515 |       | Итого                   | 33,95 |

Обед

|       |       |       |        |        |                                           |        |
|-------|-------|-------|--------|--------|-------------------------------------------|--------|
| 1,00  | 10,16 | 4,60  | 114,00 | 100,00 | салат из свежих помидоров                 | 32,86  |
| 3,00  | 5,40  | 15,90 | 123    | 250    | борщ                                      | 11,38  |
| 28,57 | 25,99 | 37,89 | 502    | 270    | печень по-строгановски, макароны отварные | 58,85  |
| 2,28  | 0,24  | 14,58 | 71     | 30     | хлеб пшеничный                            | 2,50   |
| 0,00  | 0,00  | 33,93 | 129    | 200    | кисель                                    | 5,47   |
| 34,85 | 41,79 | 106,9 | 939    |        | Итого                                     | 111,06 |

Полдник

|      |      |       |        |     |       |       |
|------|------|-------|--------|-----|-------|-------|
| 2,25 | 0,75 | 31,50 | 143,00 | 141 | банан | 33,74 |
| 1,04 | 0,40 | 18,20 | 76     | 200 | сок   | 19,50 |
| 3,29 | 1,15 | 49,7  | 219    |     | Итого | 53,24 |

Итого за день

198,25

11,82

Амфатова Е.А.