

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню школьника на 11 июня 2026 Площадка

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

5 - 9 класс

6	7	34	227,16	200,5	Каша гречневая с маслом	20,14
1	4	21	124	45	Хлеб пшеничный	3,45
3	3	20	119	200	Напиток кофейный	12,59
10	14	75	470,16		Итого	36,18

Обед

1	5	5	70	100	салат из свежих помидоров с раст.маслом	26,81
8	12	32	160	250	Борщ со свежей капустой на мк./б со сметаной	23,03
28,05	25,12	55,17	549	290	Печень говяжья, макаронные изделия отварные	79,87
5,58	2,16	40,06	195,58	120	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5,50
0	0	12	49	200	Кисель	5,47
46,29	56,09	214,53	1285		Итого	140,68

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	Сок фруктовый	19,50
92	0	21	91	150		
94	0,2	26,8	127		Итого	19,50

Итого за день

196,36

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

1- 4 класс

6	7	34	227,2	205	Каша гречневая с маслом	20,14
1	4	21	124	45	хлеб пшеничный	3,45
3	3	20	119	200	Напиток кофейный	12,59
					Итого	36,18

Обед

1,00	5,00	5,00	70,00	100,00	салат из свежих помидоров с раст.маслом	26,81
8,00	12,00	32,00	160	250	Борщ со свежей капустой на мк./б со сметаной	23,03
24,94	24,86	50,95	527,28	260	Печень говяжья,макаронные изделия отварные	75,96
4,00	0,00	25,00	125	120	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5,50
		12,00	49	200	Кисель	5,47
39,68	44,08	189,92	1166,2		Итого	136,77

Полдник

2,00	0,20	5,80	36	200	Сок фруктовый	19,50
92,00		21,00	91	150		
5	0,2	26,8	127		Итого за день	192,45

Зав. столовой



Станкевич С.М.