

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню школьника на 10 июня 2026 Площадка

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

5 - 9 класс

6	7	34	227.16	200.5	Каша манная молочная жидкая с маслом	19.41
1	4	21	124	40	Бутерброд с повидлом	5.62
3	3	20	119	200	Напиток какао	13.83
10	14	75	470.16		Итого	38.86

Обед

1	5	5	70	100	салат картофельный с зеленым горошком	19.86
8	12	32	160	250	Суп картофельный с макаронами на мк./б	28.77
28.05	25.12	55.17	549	330	Котлета мясная, греча рассыпчатая, соус томатный	79.32
5.58	2.16	40.06	195.58	120	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	5.50
0	0	12	49	200	Компот	7.29
46.29	56.09	214.53	1285		Итого	140.74

Полдник

2	0.2	5.8	36	200		
92	0	21	91	150	Банан	25.37
94	0.2	26.8	127		Итого	25.37

Итого за день

204.97

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

1- 4 класс

6	7	34	227.2	205	Каша манная молочная жидкая с маслом	19.41
1	4	21	124	40	Бутерброд с повидлом	5.62
3	3	20	119	200	Напиток какао на молоке	13.83
					Итого	38.86

Обед

1.00	5.00	5.00	70.00	100.00	салат картофельный с зеленым горошком	19.86
8.00	12.00	32.00	160	250	Суп картофельный с макаронами на мк./б	28.77
24.94	24.86	50.95	527.28	290	котлета мясная, греча рассыпчатая, соус томатный	76.89
4.00	0.00	25.00	125	120	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	5.50
		12.00	49	200	Компот	7.29
39.68	44.08	189.92	1166.2		Итого	138.31

Полдник

2.00	0.20	5.80	36	200		
92.00		21.00	91	150	Банан	25.37
5	0.2	26.8	127		Итого за день	202.54

Итого за день

202.54

Зав. столовой



Станкевич С.М.