

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню школьника на 09 июня 2026 Площадка

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

5 - 9 класс

6	7	34	227,16	200,5	Каша ячневая с маслом	18,98
1	4	21	124	45	Бутерброд с сыром	13,63
3	3	20	119	200	Напиток кофейный	12,59
10	14	75	470,16		Итого	45,20

Обед

				100	салат из морковки с раст. Маслом	10,02
1	5	5	70	250	Суп картофельный с бобовыми на м./к бульоне	26,39
8	12	32	160	330	Котлета рыбная,рис отварной,соус томатный	61,56
28,05	25,12	55,17	549	120	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5,50
5,58	2,16	40,06	195,58	200	Чай	2,70
0	0	12	49			
46,29	56,09	214,53	1285		Итого	106,17

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	Сок	19,50
92	0	21	91	150	Банан	25,37
94	0,2	26,8	127		Итого	44,87

Итого за день

196,24

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

1- 4 класс

6	7	34	227,2	205	Каша ячневая с маслом	18,98
1	4	21	124	45	Бутерброд с сыром	13,63
3	3	20	119	200	Напиток кофейный	12,59
					Итого	45,20

Обед

1,00	5,00	5,00	70,00	100,00	салат из морковки с раст.маслом	10,02
8,00	12,00	32,00	160	250	Суп картофельный с бобовыми на м./б. бульоне	26,39
24,94	24,86	50,95	527,28	290	Котлета рыбная, рис отварной,соус томатный	58,02
4,00	0,00	25,00	125	120	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5,50
		12,00	49	200	Чай	2,70
39,68	44,08	189,92	1166,2		Итого	102,63

Полдник

2,00	0,20	5,80	36	200	Сок	19,50
92,00		21,00	91	150	Банан	25,37
5	0,2	26,8	127		Итого за день	192,70

Итого за день

192,70

Зав. столовой



Станкевич С.М.