

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню школьника на 08 июня 2026 Площадка

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

5 - 9 класс

6	7	34	227,16	200,5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	21.81
1	4	21	124	40	Бутерброд с повидлом	5.62
3	3	20	119	200	Напиток какао на молоке	13.83
10	14	75	470.16		Итого	37.79

Обед

				100	салат витаминный	13.00
1	5	5	70	250	Суп крестьянский с крупой со сметаной	22.43
8	12	32	160	280	Рагу из птицы	59.02
28.05	25.12	55.17	549	120	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5.50
5.58	2.16	40.06	195.58	200	Кисель	5.47
0	0	12	49		Итого	105.42

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	Сок	19.50
92	0	21	91	150	Апельсин	27.61
94	0.2	26.8	127		Итого	47.11

Итого за день

190.32

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

1- 4 класс

6	7	34	227.2	205	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	21.81
1	4	21	124	40	Бутерброд с повидлом	5.62
3	3	20	119	200	Напиток какао на молоке	13.83
					Итого	37.79

Обед

1.00	5.00	5.00	70.00	100.00	салат витаминный	13.00
8.00	12.00	32.00	160	250	Суп крестьянский с крупой со сметаной	22.43
24.94	24.86	50.95	527.28	250	Рагу из птицы	54.00
4.00	0.00	25.00	125	120	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5.50
		12.00	49	200	Кисель	5.47
39.68	44.08	189.92	1166.2		Итого	100.40

Полдник

2.00	0.20	5.80	36	200	Сок	19.50
92.00		21.00	91	150	Апельсин	27.61
5	0.2	26.8	127		Итого за день	185.30

Зав. столовой



Станкевич С.М.