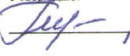


Утверждаю:  начальник площадки
Замалетдинова В.Р.

Меню площадка 11 июня 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 11 до 15 лет

7,94	8,21	35,13	246	200,5	каша гречневая молочная	14,75
6,62	9,48	10,06	152	30	бутерброд с сыром	11,68
3,2	3,4	19,87	117	200	напиток кофейный	7,52
17,76	21,09	65,06	515		Итого	33,95

Обед

1	10,16	4,6	114	100	салат из свежих помидоров	32,86
3	5,4	15,9	123	250	борщ	11,38
28,57	25,99	37,89	502	310	печень по-строгановски, макароны отварные	61,75
2,28	0,24	14,58	0,44	0	хлеб пшеничный	2,50
0	0	33,93	129	200	кисель	5,47
34,85	41,79	106,90	1074		Итого	113,96

Полдник

2,25	0,75	31,5	143	141	банан	33,74
1,04	0,4	18,2	76	200	сок	19,50
3,29	1,15	49,7	219		Итого	53,24

Итого за день

201,15

Зав.производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 6 до 10 лет

7,94	8,21	35,13	246	200,5	каша гречневая молочная	14,75
6,62	9,48	10,06	152	30	бутерброд с сыром	11,68
3,2	3,4	19,87	117	200	напиток кофейный	7,52
17,76	21,09	65,06	515		Итого	33,95

Обед

1,00	10,16	4,60	114,00	100,00	салат из свежих помидоров	32,86
3,00	5,40	15,90	123	250	борщ	11,38
28,57	25,99	37,89	502	270	печень по-строгановски, макароны отварные	58,85
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	2,50
0,00	0,00	33,93	129	200	кисель	5,47
34,85	41,79	106,9	939		Итого	111,06

Полдник

2,25	0,75	31,50	143,00	141	банан	33,74
1,04	0,40	18,20	76	200	сок	19,50
3,29	1,15	49,7	219		Итого	53,24

Итого за день

198,25

11,82

Анфалова Е.А.