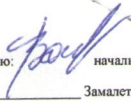


Утверждаю:  начальник площадки
Замалетдинова В.Р.

Меню площадка 10 июня 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 11 до 15 лет

6,2	8,05	31,09	222	200,5	каша манная молочная	13,79
9,48	30	154,4	924	30	бутерброд с повидлом	4,77
4,01	4,07	16,07	115	200	какао с молоком	7,60
19,69	42,12	201,56	1261		Итого	26,16

Обед

3,04	11,38	10,76	157	100	салат картофельный с зеленым горошком	18,92
8,48	9,16	20,82	202	250	суп картофельный с макаронными изделиями	14,68
19,03	20,15	53,43	508	310	котлета из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	71,58
2,28	0,24	14,58	0,44	0	хлеб пшеничный	97,00
0,44	0	23,89	97	200	компот из сухофруктов	6,09
33,27	40,93	123,48	1074		Итого	208,27

Полдник

0,6	0,6	14,7	67	141	яблоко	28,87
1,04	0,4	18,2	76	200	сок	19,50
1,64	1	32,9	143		Итого	48,37

Итого за день

282,80

Зав.производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 6 до 10 лет

6,2	8,05	31,09	222	200,5	каша манная молочная	13,79
9,48	30	154,4	924	30	бутерброд с повидлом	4,77
4,01	4,07	16,07	115	200	какао с молоком	7,60
19,69	42,12	201,56	1261		Итого	26,16

Обед

3,04	11,38	10,76	157,00	100,00	салат картофельный с зеленым горошком	18,92
8,48	9,16	20,82	202	250	суп картофельный с макаронными изделиями	14,68
19,03	20,15	54,03	508	270	котлета из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	63,47
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	2,08
0,44	0,00	23,89	97	200	компот из сухофруктов	6,09
33,27	40,93	124,08	1035		Итого	105,24

Полдник

0,60	0,60	14,70	67,00	141	яблоко	28,87
1,04	0,40	18,20	76	200	сок	19,50
1,64	1	32,9	143		Итого	48,37

Итого за день

179,77

11,82

Анфалова Е.А.