

Утверждаю:  начальник площадки
Замалетдинова В.Р.

Меню площадка 09 июня 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 11 до 15 лет

7,23	6,67	39,54	247	200,5	каша ячневая молочная	13,18
6,62	9,48	10,06	152	30	бутерброд с сыром	11,68
3,2	3,4	19,87	117	200	напиток кофейный	7,52

17,05 19,55 69,47 516

Итого 32,38

Обед

1,14	10,08	10,38	137	100	салат из моркови	9,49
11,79	9,29	21,98	221	250	суп картофельный с бобовыми	17,71
7,59	10,53	52,26	334	310	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	54,54
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб	2,08
0,2	0,05	15,01	57	200	чай	2,73

23,00 30,19 114,21 1074

Итого 86,55

Полдник

0,6	0,6	14,7	67	141	яблоко	28,88
1,04	0,4	18,2	76	200	сок	19,50

1,64 1 32,9 143

Итого 48,38

Итого за день

167,31

Зав.производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 6 до 10 лет

7,23	6,67	39,54	247	200,5	каша ячневая молочная	13,18
6,62	9,48	10,06	152	30	бутерброд с сыром	11,68
3,2	3,4	19,87	117	200	напиток кофейный	7,52

17,05 19,55 69,47 516

Итого 32,38

Обед

1,14	10,08	10,38	137,00	100,00	салат из моркови	9,49
11,79	9,29	21,98	221	250	суп картофельный с бобовыми	17,71
15,78	15,17	50,39	406	270	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	50,60
1,00	0,24	14,58	71	30	хлеб	2,08
0,20	0,05	15,01	57	200	чай	2,73

29,91 34,83 112,34 892

Итого 82,61

Полдник

0,60	0,60	14,70	67,00	141	яблоко	28,88
1,04	0,40	18,20	76	200	сок	19,50

1,64 1 32,9 143

Итого 48,38

Итого за день

163,37

11,82

Анфалова Е.А.