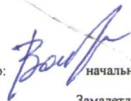


Утверждаю:  начальник площадки
Замалетдинова В.Р.

Меню площадка 08 июня 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 11 до 15 лет

5,12	6,62	32,61	210	200,5	каша рисовая молочная	15,42
9,48	30	154,4	924	30	бутерброд с повидлом	4,94
4,01	4,07	16,07	115	200	какао с молоком	7,60
18,61	40,69	203,08	1249		Итого	27,96

Обед

1,14	10,14	1,54	142	100	салат витаминный	13,04
3	2,25	21,5	117	250	суп крестьянский с крупой	16,44
15,3	19,6	16,93	309	310	рагу из птицы	54,61
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб	2,50
0	0	33,93	129	200	кисель	5,47
21,72	32,23	88,48	1074		Итого	92,06

Полдник

1,35	0,3	12,15	60	141	апельсин	39,95
1,04	0,4	18,2	76	200	сок	19,50
2,39	0,7	30,35	136		Итого	59,45

Итого за день

179,47

Зав.производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 6 до 10 лет

5,12	6,62	32,61	210	200,5	каша рисовая молочная	15,42
9,48	30	154,4	924	30	бутерброд с повидлом	4,94
4,01	4,07	16,07	115	200	какао с молоком	7,60
18,61	40,69	203,08	1249		Итого	27,96

Обед

1,14	10,14	1,54	142,00	100,00	салат витаминный	13,04
3,00	2,25	21,50	117	250	суп крестьянский с крупой	16,44
15,30	19,60	16,93	309	270	рагу из птицы	48,98
1,00	0,24	14,58	71	30	хлеб	2,50
0,00	0,00	33,93	129	200	кисель	5,47
20,44	32,23	88,48	768		Итого	86,43

Полдник

1,35	0,30	12,15	60,00	141	апельсин	39,95
1,04	0,40	18,20	76	200	сок	19,50
2,39	0,7	30,35	136		Итого	59,45

Итого за день

173,84

11,82

Алифалова Е.А.