

Утверждаю:  Начальник площадки
Замалетдинова В.Р.

Меню площадка 05 июня 2026 года

пищевая ценность					Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал				

Завтрак

с 11 до 15 лет

5,58	6,12	19,73	156	200,5	суп молочный с макаронными изделиями	8,77
1,7	15,1	10,26	184	30	бутерброд с маслом	15,94
3,2	3,4	19,87	117	200	напиток кофейный	7,52
10,48	24,62	49,86	457		Итого	32,23

Обед

5,1	12,66	11,74	181	100	сельдь с гарниром	24,49
7,5	11,91	11,49	184	250	свекольник	21,38
8,46	11,75	60,48	383	310	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	61,79
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб	2,08
0,2	0,05	15,01	57	200	чай	2,73
23,54	36,61	113,30	1074		Итого	112,47

Полдник

0,6	0,6	14,7	67	141	яблоко	31,15
1,04	0,4	18,2	76	200	сок	19,50
1,64	1	32,9	143		Итого	50,65

Итого за день

195,35

Зав.производством

пищевая ценность					Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал				

Завтрак

с 6 до 10 лет

5,58	6,12	19,73	156	200,5	суп молочный с макаронными изделиями	8,77
1,7	15,1	10,26	184	30	бутерброд с маслом	15,94
3,2	3,4	19,87	117	200	напиток кофейный	7,52
10,48	24,62	49,86	457		Итого	32,23

Обед

5,10	12,66	11,74	181,00	100,00	сельдь с гарниром	24,49
7,50	11,91	11,49	184	250	свекольник	21,38
15,78	15,17	50,39	406	270	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	53,97
1,00	0,24	14,58	71	30	хлеб	2,08
0,20	0,05	15,01	57	200	чай	2,73
29,58	40,03	103,21	899		Итого	104,65

Полдник

0,60	0,60	14,70	67,00	141	яблоко	31,15
1,04	0,40	18,20	76	200	сок	19,50
1,64	1	32,9	143		Итого	50,65

Итого за день

187,53

11,82

Анфалова Е.А.