

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню школьника на 05 июня 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6	6	20	156	205	Суп молочный с макаронами	20.21
2	15	10	184	40	Бутерброд с маслом	16.88
3.7	3.93	25.95	153.92	200	какао с молоком	13.83
11.7	24.93	55.95	493.92		Итого	50.92

Обед

1	10	3	104.0	100	Сельдь с гарниром	25.99
4	7	10	114	250	Свекольник	26.56
31.75	32	92	728	330	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	58.02
5.58	2.16	40.06	195.58	100	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	6.90
0		12	49	200	Чай	5.47
46.29	56.09	214.53	1285		Итого	122.94

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	Сок	19.50
1		21	91	150	Яблоко	50.35
3	0.2	26.8	127		Итого	69.85

Итого за день

243.71

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1- 4 класс

6	6	20	156	205	Суп молочный с макаронами	20.21
3.7	3.93	25.95	153.9	200	Какао с молоком	13.83
2	15	10	184	40	Бутерброд с маслом	16.88
					Итого	50.92

Обед

1.00	10.00	3.00	104.0	100.00	Сельдь с гарниром	25.99
4.00	7.00	10.00	114	250	Свекольник	26.56
30.00	30.00	87.00	714	290	тефтели из говядины каша пюре картофельное ,соус томатный.	56.89
4.00	0.00	25.00	125	100	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	6.90
0.00		12.00	49	200	Чай	2.70
39.68	44.08	189.92	1166.2		Итого	119.04

Полдник

2.00	0.20	5.80	36	200	Сок	19.50
1.00		21.00	91	150	Яблоко	50.35
5	0.2	26.8	127		Итого за день	239.81

Зав столовой



Станкевич С.М.