

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню школьника на 04 июня 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

29	12	29	342	200	Запеканка из творога со сгущ.молоком	33.75
3.7	3.93	25.95	153.92	200	какао с молоком	13.83
32.7	15.93	54.95	495.92		Итого	47.58

Обед

1	10	3	104.0	100	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	15.70
4	164	11	121	250	Борщ со свежей капустой на мк./б со сметаной	26.02
31.75	32	92	728	330	тефтели из говядины пюре картофельное, соус томатный	107.84
5.58	2.16	40.06	195.58	100	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	6.90
1.36		29	116	200	Кисель	5.47
46.29	56.09	214.53	1285		Итого	161.93

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	Сок	19.50
1		21	91	150	Яблоко	50.35
3	0.2	26.8	127		Итого	69.85

Итого за день

279.36

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1- 4 класс

29	12	29	342	200	Запеканка из творога со сгущ.молоком	33.75
3.7	3.93	25.95	153.9	200	Какао с молоком	13.83
					Итого	47.58

Обед

1.00	10.00	3.00	104.0	100.00	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	15.70
4.00	164.0	11.00	121	250	Борщ со свежей капустой на мк./б. со сметаной	26.02
30.00	30.00	87.00	714	290	тефтели из говядины каша пюре картофельное ,соус томатный.	97.56
4.00	0.00	25.00	125	100	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	6.90
1.36		29.00	116	200	Кисель	5.47
39.68	44.08	189.92	1166.2		Итого	151.65

Полдник

2.00	0.20	5.80	36	200	Сок	19.50
1.00		21.00	91	150	Яблоко	50.35
5	0.2	26.8	127		Итого за день	269.08

Зав столовой



Станкевич С.М.